

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ



REGULAMENT

2019

CUPRINS

REGULAMENTUL TEHNIC 2019

PARTEA I	Reguli generale
Capitolul 1	Scop și validare
Capitolul 2	Competiții
Capitolul 3	Aspecte organizatorice referitoare la competițiile naționale
Capitolul 4	Arbitrajul
Capitolul 5	Alte genuri de acțiuni
PARTEA a II-a	Sistemul competițional
Capitolul 6	Calendare competiționale
Capitolul 7	Regulamentele competițiilor de nivel național.
PARTEA III a	Programa de clasificare sportivă
Capitolul 8	Dispoziții generale
Capitolul 9	Merite sportive
Capitolul 10	Programul tehnic al fiecărei categorii
Capitolul 11	Programul tehnic al Festivalului Național de Gimnastică Ritmică
PARTEA A IV-A	Regulamentul de legitimări și transferări
Capitolul 12	Legitimarea sportivelor
Capitolul 13	Transferarea sportivelor
Capitolul 14	Dispoziții finale
<u>ANEXA</u>	<u>Cotizații, taxe și sancțiuni 2019</u>

NOTĂ EXPLICATIVĂ

Regulamentul tehnic FRGR cuprinde dispozițiile referitoare la desfășurarea activităților de gimnastică ritmică pe teritoriul României.

Reglementările sunt în conformitate cu Statutul FRGR, Regulamentul Tehnic FIG, UEG, Regulamentul FIG al arbitrelor și Codul de Punctaj FIG în vigoare.

www.frgr.ro.

www.ueg.org

www.fig-gymnastics.com

PARTEA I REGULI GENERALE

CAPITOLUL 1 SCOP ȘI VALIDARE

1.1 Scop

Scopul Regulamentului tehnic este:

- garantarea și aplicarea cerințelor tehnice impuse de FRGR;
- organizarea, îndrumarea și controlul activităților competiționale și a altor acțiuni;
- promovarea și asigurarea dezvoltării gimnasticii ritmice pe plan național;
- asigurarea reprezentării internaționale la un nivel cât mai înalt.

1.2. Validare

Regulamentul tehnic al FRGR este **întocmit conform propunerilor structurilor sportive afiliate și** aprobat de către Comitetul Executiv al FRGR, conf. art. 58 (f) și 72 (2) din Statutul FRGR.

Dacă, după publicarea lui, apar modificări sau adăugări la unele capitole sau articole, acestea vor fi aprobate de Comitetul Executiv la prima ședință și transmise **structurilor sportive afiliate** în cel mult 10 zile de la data aprobării.

CAPITOLUL 2 COMPETIȚII

2.1. Competiții interne

2.1.1. Competițiile interne de gimnastică ritmică sunt:

- **oficiale**, organizate la nivel național de FRGR: **Campionatul Național de Copii, Juniori Mici, Junioare și Senioare, Campionatul Național de Ansambluri, Cupa României și Festivalul Național de Gimnastică Ritmică.**
- **neoficiale**, organizate la nivel național de structurile sportive afiliate la FRGR și înscrise în **calendarul competițional.**

2.1.2. Participarea la competițiile naționale **oficiale** de gimnastică ritmică este permisă numai structurilor sportive afiliate la FRGR.

2.1.3. FRGR este principalul organizator al competițiilor oficiale, conf. art. 72 (1) din Statutul FRGR. Pentru organizarea competițiilor **naționale** oficiale, FRGR colaborează cu Direcțiile Județene pentru Sport și cu structurile sportive afiliate de pe raza teritorială unde se desfășoară concursul.

2.1.4. Fiecare competiție oficială se desfășoară după un regulament propriu, aprobat de Comitetul Executiv al FRGR.

2.1.5. Membrii afiliați ai FRGR pot organiza concursuri neoficiale. Programul acestora, cât și procedurile de organizare revin în totalitate organizatorilor.

2.1.6. Membrii afiliați ai FRGR care organizează competiții neoficiale au obligația de a informa FRGR despre programul concursului (dată, participanți, program tehnic etc.) și rezultatele finale ale acestuia.

2.1.7. Structurile Sportive care nu sunt afiliate la FRGR și organizează competiții de gimnastică ritmică, au obligația de a cere aprobarea FRGR, pentru organizarea acestora.

2.2. Competiții internaționale

2.2.1. FRGR are competența de a organiza **competiții internaționale și/sau** concursuri ale echipelor reprezentative ale României cu echipe similare din alte țări. Pentru organizarea acestor acțiuni, FRGR poate colabora sau mandata în condițiile legii **cu** diferite structuri sportive.

2.2.2. Regulamentele acestor competiții vor fi supuse aprobării Comitetului Executiv al FRGR la propunerea colegiilor și comisiilor implicate.

2.2.3. FRGR este singurul for care are competența de a aproba înscrierea și participarea sportivelor din echipele reprezentative ale României sau din echipele de club la concursurile internaționale oficiale de gimnastică ritmică.

2.2.4. Echipele reprezentative ale României au obligația de a purta echipamentul oficial al echipei naționale din anul în curs, la toate competițiile internaționale oficiale la care acestea au fost delegate de FRGR.

2.2.5. FRGR este singura în măsură să aprobe participarea arbitrilor din România la concursurile internaționale de gimnastică ritmică.

2.2.6. Pe teritoriul României, competițiile internaționale care nu sunt organizate de FRGR trebuie autorizate de către aceasta. Pentru a obține autorizația de organizare a unei competiții internaționale, membrii afiliați au obligația de a prezenta la FRGR protocolul concursului cu minimum 4 luni înainte de data desfășurării acesteia.

2.2.7. Structurile sportive afiliate care doresc să participe la competiții internaționale, **atât oficiale, cât și** neoficiale, organizate în afara țării, trebuie să fie autorizate de către FRGR. Pentru a obține autorizația de participare la o astfel de competiție se va depune la FRGR, **înainte de înscriererea definitivă la respectiva competiție**, o cerere însoțită de invitația la concurs și datele privind componența delegației participante.

2.2.8. FRGR are competența de a-și depune candidatura și de a organiza competiții oficiale de nivel Mondial, Continental și Balcanic. Organizarea acestor competiții se va face conform regulamentelor tehnice și statutului organismelor internaționale responsabile: FIG, UEG, Uniunea Balcanică, etc.

2.3. Calendarul competițional intern

2.3.1 Calendarul Competițional intern cuprinde totalitatea competițiilor oficiale organizate de FRGR pe teritoriul României, precum și competițiile organizate de diferite structuri sportive afiliate, care au dorit să-și înscrie concursul pe lista FRGR.

2.3.2. Membrii afiliați care doresc să organizeze competiții înscrise în Calendarul competițional FRGR trebuie să prezinte la FRGR până la data de 15 decembrie a anului precedent protocolul competiției, respectiv:

- Invitația oficială care se trimite cluburilor invitate
- Date referitoare la data, locul și condițiile de organizare ale concursului.
- Detalii referitoare la cluburile invitate
- Programul tehnic al competiției

CAPITOLUL 3

ASPECTE ORGANIZATORICE REFERITOARE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE

3.1. Condiții de participare

3.1.1. La campionatele naționale se pot înscrie numai structurile sportive afiliate, care au plătit taxele conform prevederilor în vigoare. Înscrierea și participarea la competițiile naționale **oficiale** presupune, în mod obligatoriu, respectarea regulamentului fiecărei competiții și a programei de clasificare pentru anul competițional în curs.

3.1.2. Cu **60 de zile** înainte de începerea competiției, cluburile vor transmite **pe adresa oficială de e-mail a FRGR, fișa oficială de înscriere provizorie** cuprinzând:

- numărul de sportive participante la fiecare categorie (**conform anului de naștere**).
- mențiunea de participare cu echipă și/sau individual și/sau ansamblu.
- **numărul de antrenori/coregrafi și arbitri participanți.**

3.1.3. Cu **30 zile** înainte de începerea competiției, cluburile vor transmite către FRGR:

- **fișa oficială de înscriere definitivă la fiecare categorie (conform anului de naștere) pe adresa oficială de e-mail a FRGR**
- **taxele de participare pentru gimnastele înscrise în fișa oficială de înscriere definitivă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern, în contul bancar al FRGR.**

3.1.4. Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate, vor putea participa la competiție numai în urma achitării unei penalizări pecuniare, conform anexelor **Regulamentului Tehnic Intern. (excepție 3.1.5)**

3.1.5. Structurile sportive care au transmis fișa oficială de înscriere definitivă, în termenele menționate mai sus, dar nu au achitat taxele de înscriere, vor putea participa în competiție, doar în cazul în care plătesc taxele de participare, până cel târziu la ședința tehnică, conform fișei oficiale de înscriere definitivă transmisă. (excepție făcând doar cazurile de forță majoră însoțite de documente doveditoare)

3.1.6. Structurile sportive care au confirmat definitiv participarea, dar nu se prezintă sau se retrag din competiție sunt obligate să achite taxele de participare, conform înscrierii definitive. (excepție făcând doar cazurile de forță majoră însoțite de documente doveditoare)

3.1.7. Înscrierile structurilor sportive care nu sunt transmise pe adresa oficială de e-mail a FRGR sau nu conțin fișa oficială de înscriere provizorie și/sau definitivă, nu vor fi luate în considerare.

3.1.8. Pentru Campionatele Naționale tragerea la sorți și stabilirea ordinii de concurs se va efectua în cadrul ședinței de **Birou Executiv**, pe baza înscrierilor definitive transmise de fiecare club sportiv participant.

3.1.9. Pentru Cupa României, lista de start a competiției pentru fiecare categorie, va fi în ordinea inversă a clasamentului de la individual compus și ansamblu Mica Gimnastă, de la Campionatele Naționale.

3.1.10 Pentru Campionatele Naționale și Cupa României, fiecare **structură sportivă** participantă are obligativitatea de a înscrie un arbitru cu brevet național, în caz contrar, aceasta va fi sancționată conform anexelor la Regulamentul Tehnic **Intern**.

3.1.11 În cazurile de forță majoră, reprezentantul structurii sportive trebuie să prezinte unui reprezentant FRGR, dovezi clare, care să ateste imposibilitatea unei persoane/structuri sportive să-și îndeplinească obligațiile către FRGR.

*Forță majoră = eveniment imprevizibil care împiedică o persoană/structură sportivă să-și îndeplinească obligația.

3.2. Sarcini ale organizatorilor

3.2.1. Organizarea competițiilor de nivel național revine FRGR, în colaborare cu Direcția Județeană (Municipală) pentru Sport și structurile sportive din localitatea unde se desfășoară competiția. În organizarea acestora, structurile sportive implicate pot coopta diferiți sponsori, conform regulamentelor și legilor în vigoare.

3.2.2. Organizatorii au obligația de a asigura toate condițiile regulamentare necesare desfășurării unei competiții de nivel național respectiv:

- sală regulamentară pentru concurs:
 - înălțime: minim 8 m pentru **Campionatele Naționale de Copii și** minim 12 m pentru **celelalte competiții oficiale**;
 - spațiu regulamentar pentru concurs și **acomodare**: covor de 13/13 m + un spațiu de siguranță de 50 cm de jur împrejur;
 - spațiu pentru încălzire - delimitat de cel de concurs prin panouri și/sau cortină, sau sală de încălzire în imediata apropiere;
- vestiare pentru sportive;
- săli de ședințe pentru oficiali: V.I.P – uri, arbitri, organizatori, presă, etc.;
- spații pentru antrenamente și încălzire în sala de concurs, programate după un orar stabilit.
- spațiu oficial pentru brigăzile de arbitri și juriul superior, așezat la 3 m distanță de covorul de concurs.
- zonă destinată secretariatului;
- crainic;
- sistem de sonorizare disponibil pe toată perioada desfășurării competiției;
- o temperatură optimă desfășurării unei competiții sportive de performanță în sala de concurs.

3.2.3. Cu minimum 5 zile înainte de începerea competiției, organizatorii au obligația de a transmite cluburilor participante **următoarele informații**:

- data și programul antrenamentelor de acomodare;
- data și ora ședinței tehnice;
- datele și orele ședințelor cu arbitrii;
- programul pe ore a fiecărei zile de concurs;
- **listele de start pentru fiecare categorie.**

3.2.4. Cu o zi înainte de începerea competiției are loc ședința tehnică, la care trebuie să participe obligatoriu câte un reprezentant de la fiecare club participant. În cadrul ședinței tehnice se discută probleme organizatorice și tehnice referitoare la respectiva competiție.

3.2.5. În ședința tehnică se confirmă lista definitivă a sportivelor participante la fiecare categorie.

3.2.6. Documentele competițiilor și fișele oficiale de arbitraj (Dificultate și Execuție) se vor păstra **la sediul FRGR** un singur an calendaristic după încheierea competiției.

3.2.7. Conducerea tehnică a competiției revine în totalitate FRGR și membrilor mandatați de aceasta și este alcătuită din următoarele categorii de tehnicieni:

- **Juriul superior**: alcătuit din arbitrul principal și unul sau doi membri desemnați de FRGR (care pot include juriul de control). Sarcinile juriului superior sunt următoarele:
 - supervizează competiția și ia toate măsurile tehnice și organizatorice necesare derulării în bune condiții a acesteia;
 - controlează în permanență arbitrajul și ia măsurile necesare pentru remedierea eventualelor greșeli de arbitraj;
 - verifică notele acordate de arbitri și emit avertizări în cazul unei activități nesatisfăcătoare sau părtinitoare;
 - elimină și înlocuiește arbitri;
 - ia decizii finale în cazul contestațiilor.

- **Juriul de control** (și/sau Arbitrele de Referință) alcătuit din arbitre federale și/sau internaționale, cu experiență în activitatea de evaluare în gimnastica ritmică și care au obținut calificative foarte bune la cursurile naționale sau internaționale de arbitre. Organizarea juriului de control se stabilește de FRGR prin hotărâre de Birou Executiv.
- **Brigăzile de arbitre:** au în componență arbitrele desemnate de fiecare club participant sau arbitre neutre, **în funcție de decizia Comitetului Executiv.**

Brigada de arbitre este compusă din :

- Arbitre Dificultate Corporală – 2
- Arbitre Dificultate cu Obiectul – 2
- Arbitre Execuție Artistic – 2
- Arbitre Execuție Tehnic – 4
- Arbitre de control/referință
- Arbitre de linie - 2 plasate în cele 2 colțuri opuse ale covorului.
- **Arbitre de timp** – 1/2 arbitre.

3.3. Directoratul competiției

3.3.1. Directoratul competiției este asigurat de către organizatori. Aceștia trebuie să ia toate măsurile necesare **pentru o derulare optimă** a activităților pe toată perioada competiției.

3.3.2. Secțiuni organizatorice:

- **Directoratul central al competiției** reprezentat prin:
 - **directorul de concurs:** răspunde de întreaga organizare a concursului;
 - **comisia de control a obiectelor:** verifică obiectele în cadrul antrenamentelor de acomodare și după caz la cerere în timpul concursului;
 - **persoanele responsabile cu derularea antrenamentelor de acomodare:** asigură buna desfășurare a antrenamentelor de acomodare și respectarea orarului stabilit de organizatori;
 - **persoanele responsabile cu asigurarea ordinii și circulației sportivelor și antrenorilor în sală, în timpul concursului:** reamintesc antrenoarelor și sportivelor ordinea de concurs, conduc sportivele la spațiul de concurs, controlează ca nimeni, în afara oficialilor competiției și a sportivelor, să nu intre pe spațiul de concurs;
 - **persoanele care adună și afișează notele arbitrilor:** asigură legătura cu secretariatul concursului și crainic;
 - **crainicul concursului:** face toate anunțurile oficiale în timpul concursului;
- **Comisia de validare a actelor** (legitimații, acte de identitate, adeverințe medicale, dovadă de plată a taxelor către FRGR): va activa **înainte sau în timpul ședinței tehnice** și va anunța în cadrul acesteia rezultatele constatate;
- **Comisia medicală** (ambulanță dotată): va fi prezentă permanent în sală, atât pe durata antrenamentelor de acomodare, cât și în timpul concursului, pregătită pentru intervențiile de specialitate;
- **Secretariatul central al competiției:** responsabil cu calcularea, sistematizarea și distribuirea rezultatelor, trebuie să aibă cunoștințe din Codul de Punctaj FIG 2017-2020.

3.4. Disciplina în timpul competițiilor

3.4.1. Pe spațiul de concurs nu au acces decât persoanele oficiale (arbitrii/organizatorii) și sportivele concurente.

3.4.2. Antrenorilor nu le este permisă comunicarea cu sportivele aflate pe spațiul de concurs (din momentul intrării lor pe spațiul de concurs și până la revenirea în afara acestuia). Această abatere este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal, conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.4.3. Intrarea sportivelor pe spațiul de concurs (covorul de concurs) se face la invitația crainicului. Intrarea înainte de invitația crainicului sau prezentarea întârziată a gimnastei pe covorul de concurs este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.4.4. Pe parcursul desfășurării competiției, intrarea antrenorilor sau a altor persoane neoficiale în zona de concurs, în spațiul oficial destinat brigăzilor de arbitri și juriului superior, în zonă destinată secretariatului (cu excepția cazurilor în care antrenorul depune o contestație) sau în zona destinată crainicului este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitrul principal, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

3.4.5. Pe parcursul desfășurării competiției, susținătorii echipelor participante trebuie să adopte un comportament civilizat, care să nu perturbe atmosfera și buna desfășurare a competiției. În caz contrar, echipa susținută va fi sancționată de către arbitrul principal, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

3.4.6. Accesul publicului este permis doar în zona destinată acestora.

3.4.7. Toate neregulile referitoare la muzică, datorate cluburilor participante se penalizează de către arbitrul principal conform Codului de Punctaj în vigoare. Penalizarea se acordă sportivei pentru exercițiul în cauză.

3.4.8. Defecțiunile electronice care se datorează organizatorilor nu afectează evaluarea sportivelor. În funcție de situație, Juriul Superior poate decide reluarea exercițiului sau alte măsuri care sunt necesare și vin în ajutorul gimnastei.

3.5. Controlul gimnastelor și al obiectelor

3.5.1. Înaintea fiecărei competiții are loc un control al gimnastelor, respectiv validarea actelor de participare în competiție. Verificarea actelor va urmări:

- valabilitatea actului de legitimare al fiecărei gimnaste și a actului de identitate (certificat de naștere sau copie legalizată)
- respectarea cerințelor referitoare la vize (FRGR și medicale)
- verificarea categoriilor de clasificare sportivă.

3.5.2. Gimnastele care nu îndeplinesc cerințele stabilite pentru a participa în concurs la o anumită categorie de clasificare, nu vor fi primite în competiție.

3.5.3. La antrenamentele de acomodare dinaintea concursului se va face verificarea obiectelor, în conformitate cu normele regulamentare în vigoare.

3.5.4. După evoluția în concurs a fiecărei gimnaste și la sesizarea Juriului Superior se poate cere o altă verificare a obiectelor.

3.5.5. Gimnasta care evoluează în concurs cu un obiect neregulamentar va fi penalizată de către arbitrul principal cu penalizarea corespunzătoare Codului de Punctaj în vigoare.

3.6 Norme referitoare la obiecte

3.6.1. Normele referitoare la dimensiunea și greutatea obiectelor sunt cele prevăzute de FIG.

3.6.2. Pe plan național sunt acceptate o serie de modificări adaptate vârstei gimnastelor, în special pentru competițiile de copii (Categoría Mica Gimnastă), junioare mici (categoría a IV-a) și prejunioare (categoría a III-a).

3.6.3. Norme:

Coardă:	<i>Material</i>	câneșă sau alte materiale asemănătoare
	<i>Lungime</i>	în raport cu înălțimea gimnastei
	<i>Grosime</i>	uniformă
	<i>Formă</i>	ambele capete ale corzii, cu sau fără nod, fără mâner de lemn, pot fi înfășurate cu un material care nu alunecă, de lățimea mâinii.
	<i>Culoare</i>	opțional
Cerc	<i>Material</i>	plastic, fibră de sticlă, lemn
	<i>Greutate</i>	300 g min. pentru senioare 260 g min. pentru junioare
	<i>Diametru interior</i>	800 - 900 mm pentru senioare 700 – 900 mm pentru junioare sau mai mici
	<i>Culoare</i>	opțional
Minge	<i>Material</i>	cauciuc sau plastic moale
	<i>Greutate</i>	400 g min.
	<i>Diametru</i>	180 – 220 mm pentru junioare și senioare
	<i>Culoare</i>	opțional
Măciuci	<i>Material</i>	plastic, fibră de sticlă, lemn
	<i>Lungime</i>	400 – 500 mm
	<i>Greutate</i>	150 g min.
	<i>Formă</i>	de sticlă
	<i>Diametrul capului</i>	30 mm max.
Panglică	<i>Material</i>	satın sau materiale asemănătoare
	<i>Lungime</i>	6 m pentru senioare 5 m pentru junioare și prejunioare 4 m pentru junioare mici
	<i>Greutate</i>	35g min. pentru senioare 30g min. pentru junioare
	<i>Lățime</i>	40-60 mm
	<i>Culoare</i>	opțional
Băț de panglică	<i>Material</i>	fibră de sticlă, plastic, lemn
	<i>Lungime</i>	500 – 600 mm
	<i>Diametru</i>	10 mm în partea cea mai groasă
	<i>Formă</i>	cilindrică sau conică
	<i>Culoare</i>	opțional
Legătură panglică	<i>Material</i>	șnur, fir de nylon sau material asemănător
	<i>Lungime</i>	700 mm max.

3.7 Norme referitoare la muzică

3.7.1 Structurile sportive participante trebuie să trimită pe adresa oficială de email a FRGR, melodiile tuturor gimnastelor sau ansamblurilor înscrise în respectiva competiție, de la fiecare obiect, în format mp3, cu cel puțin 5 zile înainte de începerea competiției. În cazul unor defecțiuni tehnice, reprezentanții structurilor sportive participante trebuie să aibă un stick de memorie sau un CD cu melodiile gimnastelor sau ansamblurilor participante la competiție, în format mp3.

3.7.2. La fiecare Campionat Național și Cupa României, structurile sportive au obligativitatea de a trimite pe adresa oficială de email a FRGR, fișele oficiale de muzică, cu cel puțin 5 zile înainte de începerea competiției, unde se va specifica pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare exercițiu următoarele: obiectul, numele melodiei, numele interpretului/compozitorului, dacă este cu voce și cuvinte și dacă este muzică clasică.

3.7.3 Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate, vor putea participa la competiție numai pe baza unei penalizări pecuniare, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

3.7.4. Fiecare fișier mp3 trebuie să fie numit după cum urmează:

Individual: Club_Nume_Prenume_Obiect
Exemplu: CSDinamo_Preda_Andreea_Cerc

Ansamblu: Club_Ansamblu_Categorie
Exemplu: CSDinamo_Ansamblu_CategoriaMicaGimnastă

Alte denumiri ale fișierelor mp3 transmise, nu vor fi luate în considerare.

3.7.5. La începutul muzicii este permis un semnal sonor.

3.7.6. Responsabilitatea pentru trimiterea fișierului mp3 corespunzător exercițiilor gimnastelor sau ansamblurilor, conform cerințelor FRGR, revine antrenorului reprezentant al structurii sportive, înscris în fișa oficială de înscriere.

CAPITOLUL 4 ARBITRAJUL

4.1. În cadrul competițiilor de gimnastică ritmică, arbitrajul se desfășoară conform normelor Regulamentului Tehnic FIG, Regulamentului Arbitrelor FIG, Codului de Punctaj FIG în vigoare și prevederilor Programei de Clasificare Sportivă a FRGR pentru anul în curs.

4.2. Competițiile de gimnastică ritmică sunt evaluate de către arbitre care au obținut calificarea necesară acestei funcții în ciclul olimpic respectiv (națională sau internațională).

4.3. Calificarea de arbitru federal de gimnastică ritmică se obține pe baza participării la cursurile de arbitre federale organizate de către FRGR pentru fiecare ciclu olimpic în curs și promovării examenului final. Neparticiparea de-a lungul unui ciclu olimpic la nici un curs de arbitre, atrage după sine, pierderea calității de arbitru de gimnastică ritmică.

4.4. Arbitrele federale de gimnastică ritmică au obligația de a cunoaște Codul de Punctaj FIG în vigoare, **Regulamentul Arbitrelor FIG**, Regulamentul Tehnic **Intern** FRGR și Programa de clasificare sportivă pentru fiecare categorie.

4.5. La începutul fiecărui ciclu olimpic, FRGR va organiza un curs național de arbitre. Scopul acestuia este însușirea noului Cod de Punctaj FIG și calificarea arbitrelor federale pentru respectivul ciclu olimpic.

4.6. De-a lungul unui ciclu olimpic, FRGR are competența de a organiza cursuri pentru arbitre ori de câte ori consideră necesar. Scopul acestor cursuri poate fi:

- calificarea de noi arbitre federale;
- perfecționarea activității de arbitraj în raport cu ultimele noutăți transmise de către FIG și/sau pregătirea **pentru campionatele oficiale**.

4.7. Calitatea de arbitru federal se pierde dacă timp de 3 ani consecutivi nu se participă la nici o competiție oficială de nivel național.

4.8. FRGR are competența de a organiza cursuri internaționale de arbitre în conformitate cu prevederile FIG. Pentru participarea la aceste cursuri este obligatorie cunoașterea uneia din limbile străine oficiale ale FIG: engleza/franceza/rusa/germana/spaniola. Participarea arbitrelor federale din România la aceste cursuri se face pe baza analizei prestațiilor lor în **competițiile oficiale naționale** și a rezultatelor la cursurile naționale de arbitre.

4.9. FRGR și colegiul de arbitri răspund de pregătirea, controlul și supravegherea activității arbitrelor.

4.10. Structurile sportive care desemnează arbitre într-o competiție sunt direct răspunzătoare de acțiunile și comportamentul acestora.

4.11 Evaluarea arbitrajului prestat în competiții se face prin aprecierea individuală a fiecărei arbitre, acordându-se calificative de: foarte bine, bine, slab, nesatisfăcător, conform Regulamentului FIG pentru arbitrii.

4.12. Arbitrele care pe durata unei competiții au prestații nesatisfăcătoare sau comportări prin care favorizează sau defavorizează gimnastele vor fi sancționate prin hotărârea juriului superior FRGR, Biroului Executiv sau a colegiului de arbitri, în funcție de gravitatea faptelor.

4.13. Sancțiuni la nivelul arbitrelor:

Sancțiuni acordate în timpul competiției:

*Atenționare verbală dată de arbitrul principal sau de **Juriul Superior** al concursului pentru:*

- acordarea repetată de punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG;
- acordarea unor punctaje favorizante sau defavorizante gimnastelor individuale sau ansamblurilor/echipelor;
- participarea la discuții evidente și/sau aranjamente cu alte arbitre cu intenția de a colabora;
- evaluarea nesatisfăcătoare;
- dovezi evidente de arbitraj incorect în timpul concursului

Eliminarea din competiție și înlocuirea cu o altă arbitră pentru:

- primirea celui de-al doilea avertisment;
- participarea la discuții evidente și/sau aranjamente de arbitraj cu alte arbitre cu intenția de a colabora;
- acordarea unor punctaje favorizante sau defavorizante gimnastelor individuale sau ansamblurilor/echipelor, după un avertisment;
- continuarea acordării unor punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG sau în regulile specifice de arbitraj, după primirea avertismentului verbal;
- continuarea discuțiilor și/sau semnelor cu alte arbitre în timpul competiției, după un avertisment verbal;
- folosirea metodelor de comunicare ce nu sunt permise în timpul competiției (ex: telefon mobil);
- adoptarea unui comportament corupt sau abuziv;
- neprezentarea la activitățile oficiale și instruirile pentru arbitre pe durata oficială a concursului;
- împiedică buna desfășurare a competiției (comportamente și/sau manifestări vocale, fizice neadekvate)

Excluderea unei arbitre din competiție poate fi urmată și de alte sancțiuni în funcție de gravitatea situației.

**Aceste sancțiuni sunt acordate de către Juriul Superior și/sau Arbitrul Principal din respectiva competiție.*

Sancțiuni acordate după competiție (se vor acorda după efectuarea analizei competiției):

- avertisment scris adresat arbitrei în cauză;
- sancțiuni menționate în art. 9.2 din Regulamentul Arbitrelor FIG, acordate de Comisia de Disciplină/Arbitrul Principal al competiției respective, în funcție de rezultatele analizei de arbitraj;

**Aceste sancțiuni sunt acordate prin hotărârea biroului executiv și/sau colegiului de arbitri.*

4.14 Sancțiuni la nivelul structurilor sportive afiliate:

- informarea structurilor sportive privind sancțiunile primite de arbitrele reprezentante ale acestora (cu excepția avertismentelor verbale)
- pentru sancțiunile descrise în art. 9.2, structurile sportive vor fi informate și, în funcție de gravitatea situației, nu vor mai avea dreptul de a desemna aceeași arbitră la următoarea competiție oficială națională;
- structurile sportive care nu desemnează o arbitră în competițiile naționale la care participă, sunt sancționate conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

4.15. Posibilități de apel

Arbitrele care au primit sancțiuni au dreptul de a se adresa Comisiei de Apel. Decizia Comisiei de Apel este definitivă.

CAPITOLUL 5 ALTE GENURI DE ACȚIUNI

FRGR și membrii săi afiliați au dreptul de a organiza demonstrații, spectacole și alte manifestări **promoționale**.

Scopul acestora poate fi:

- dezvoltarea ramurii sportive;
- îmbunătățirea și promovarea imaginii GR la nivel național;
- atragerea de fonduri, dezvoltarea bazei materiale;
- creșterea motivației copiilor pentru practicarea GR la nivel sport de masă și performanță;

Membrii afiliați sunt obligați să anunțe în timp util FRGR de organizarea sau contractarea acțiunilor care se înscriu în prezentul capitol.

DISPOZIȚII FINALE

FRGR are competența de a organiza acțiuni naționale și internaționale - congrese, consfătuiri, seminarii, cursuri de formare și perfecționare de antrenori și arbitri, etc - în conformitate cu Statutul FRGR și regulamentele în vigoare.

PARTEA a II-a

SISTEMUL COMPETIȚIONAL

Sistemul competițional este reprezentat de totalitatea competițiilor oficiale de nivel național organizate de FRGR.

Competițiile oficiale ale FRGR sunt:

- Campionatul Național de Copii, Individual și Ansamblu;
- Campionatul Național de Junioare Mici, Individual și pe Echipe;
- Campionatul Național de Junioare și Senioare, Individual și pe Echipe;
- Campionatul Național de Ansambluri;
- Festivalul Național de Gimnastică Ritmică
- Cupa României;

Regulamentele acestor competiții sunt stabilite și aprobate anual de Comitetul Executiv FRGR (conform art. 58 din Statul FRGR).

CAPITOLUL 6

CALENDARE COMPETIȚIONALE

6.1. Calendar Competițional Intern 2019

🇹🇷 **Campionatul Național de Copii - Individual și Ansamblu (Mica Gimnastă)**
21.04.2019, Cumpăna

🇹🇷 **Campionatul Național Școlar**, Organizator MECT în colaborare cu FRGR.

🇹🇷 **Campionatul Național de Junioare Mici - Individual și Echipe (Categoriile a IV-a și a III-a)**
28-30 iunie 2019, Constanța

🇹🇷 **Campionatul Național de Junioare și Senioare - Individual și Echipe (Categoriile Junioare și Senioare)**
18-20 octombrie 2019, București (Sala Polivalentă)

🇹🇷 **Cupa României (Categorii Mica Gimnastă, Categoriile a IV-a, a III-a, Junioare și Senioare) și Campionatul Național de Ansambluri (Categorii a IV-a și Junioare)**
16-17 noiembrie 2019, București (Sala Polivalentă)

🇹🇷 **Festivalul Național de Gimnastică Ritmică**
17-18 noiembrie 2019, București (Sala Polivalentă)

6.2. Calendar Competițional Internațional 2019 (competiții organizate pe teritoriul României)

🇹🇷 **18th Irina Deleanu Cup – Turneu Internațional FIG pentru Junioare și Senioare**
29-31 martie 2019, Izvorani (Complex Sportiv Olimpic “Sidney 2000” – Sala Polivalentă)

🇹🇷 **18th Irina Deleanu Cup – Turneu Internațional pentru Copii, Speranțe și Prejunioare**
29-31 martie 2019, Izvorani (Complex Sportiv Olimpic “Sidney 2000” – Sala Polivalentă)

CAPITOLUL 7

REGULAMENTELE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE

7.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE COPII - INDIVIDUAL ȘI ANSAMBLU

7.1.1 SCOPUL

- Desemnarea campioanei României la proba de ansamblu și la proba individuală la Mica Gimnastă (6 ani, 7 ani și 8 ani);
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță;
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional;
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă 6 ani pentru a participa la Cupa României;
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă 7 ani pentru a participa la Cupa României;
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria Mica Gimnastă 8 ani pentru a participa la Cupa României;
- Calificarea primelor 6 ansambluri fără obiect la categoria Mica Gimnastă pentru a participa la Cupa României.

7.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Copii se organizează astfel:

- Mica Gimnastă – Categoria de vârstă 6 ani – proba individuală
- Mica Gimnastă – Categoria de vârstă 7 ani – proba individuală
- Mica Gimnastă – Categoria de vârstă 8 ani – proba individuală
- Mica Gimnastă – proba de ansamblu.

7.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Categoria “Mica Gimnastă” – Proba de ansamblu

Participanți:

- Un exercițiu de ansamblu poate fi alcătuit din 6 gimnaste.
- Participarea la proba de ansamblu – exercițiul fără obiect - este obligatorie pentru a putea înscrie gimnaste în proba individuală (vezi excepție).

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii, respectiv 6-8 ani (anul nașterii: 2013, 2012, 2011) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

**Nu se admit copii cu vârste mai mici de 6 ani.*

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

**În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri, FRGR permite participarea.*

Clasament:

Pentru proba de ansamblu se face clasament separat.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate.

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

Categoria “Mica Gimnastă” – Proba individuală

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală (6,7 și 8 ani) este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR, numai în cazul care cluburile participante se prezintă și în proba de ansamblu la categoria Mica Gimnastă.
- În cazul în care cluburile vor să participe în proba individuală, dar nu au numărul necesar de sportive pentru a participa și în proba de ansamblu, vor putea participa în competiție la proba individuală, cu maxim 3 gimnaste, numai după achitarea unei penalizări pecuniare, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de Copii, respectiv **6-8 ani** (anul nașterii: 2013, 2012, 2011) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

Categoria Mica Gimnastă 6 ani – gimnaste născute în anul 2013

Categoria Mica Gimnastă 7 ani – gimnaste născute în anul 2012

Categoria Mica Gimnastă 8 ani – gimnaste născute în anul 2011

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă înscrisă, care nu participă în proba de ansamblu, se achită taxa pentru participare individuală, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Clasament:

- Clasament **exercițiu** fără obiect, categoria de vârstă 6 ani;
- Clasament **exercițiu** fără obiect, categoria de vârstă 7 ani;
- Clasament individual compus, categoria de vârstă 8 ani;
- Clasament pe obiecte (**fără obiect și cerc**), categoria de vârstă 8 ani;

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare **cu viza anuală de sportiv și** viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

7.1.4. PROGRAMĂ CONCURSULUI

Mica Gimnastă

- **Proba de ansamblu – exercițiu fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.
- **Proba individuală – exercițiu fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.
- **Proba individuală – exercițiu cu cerc** - conform programului tehnic pe anul în curs.

7.1.5 CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Titluri și premii

Pentru categoria de vârstă 6 și 7 ani, titlurile și premiile se acordă pentru toate sportivele, în ordinea punctajelor obținute, la proba individuală.

Pentru categoria de vârstă 8 ani (clasament pe obiecte și individual compus), titlurile și premiile se acordă pentru primele 8 locuri, în ordinea punctajelor obținute, la proba de ansamblu și la proba individuală.

**În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

Mica Gimnastă - Proba de ansamblu :

- ❖ Pentru locurile I –III se acordă:
 - 🏆 cupă
 - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă.
 - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă și **pentru fiecare club.**
- ❖ Pentru locurile IV – VIII: diplomă **pentru fiecare club.**

Mica Gimnastă – Proba individuală (6 și 7 ani):

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - 🏆 medalie
- ❖ Pentru toate locurile: diplomă.

Mica Gimnastă – Proba individuală - clasament individual compus (8 ani):

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - 🏆 cupă
 - 🏆 medalie
 - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

Mica Gimnastă – Proba individuală - clasament pe obiecte:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - 🏆 medalie
 - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

7.1.6 TERMEN DE ÎNSCRIERE

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere **se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.**

7.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.

- FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- **FRGR asigură baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de structurile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.**
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Cheltuielile de transport, cazare și masă ale structurilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE MICI - INDIVIDUAL ȘI ECHIPE

7.2.1. SCOPUL

- Desemnarea campioanelor României la individual compus și pe obiecte - **categoriile a IV-a și a III-a** (pe fiecare an de vârstă).
- Desemnarea campioanei României la echipe - **categoriile a IV-a și a III-a**.
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus, la categoriile a IV-a și a III-a, **de la fiecare an de vârstă**, pentru a participa la Cupa României.

7.2.2. ORGANIZATORUL COMPETITIEI

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și **structurile** sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare Mici se organizează **după cum urmează:**

- **Categoria a IV-a 9 ani – proba individuală**
- **Categoria a IV-a 10 ani – proba individuală**
- **Categoria a IV-a – echipe (9+10 ani)**
- **Categoria a III-a 11 ani – proba individuală**
- **Categoria a III-a 12 ani – proba individuală**
- **Categoria a III-a – echipe (11+12 ani)**

7.2.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDITII DE PARTICIPARE

Campionatul Național de Junioare **Mici** se va desfășura pe **mai multe** categorii, după cum urmează:

Categoria a IV-a (Junioare III) – Proba individuală

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală (9 și 10 ani) este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- Pentru participarea la categoria a IV-a cu echipă, trebuie înscrise minim 5 sportive la categoriile de vârstă 9 și 10 ani.
- Echipa la categoria a IV-a este formată din minim 5 - maxim 6 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari cinci note de la fiecare obiect)
- Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

**In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria a IV-a, respectiv 9-10 ani (anul nașterii 2010, 2009) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

Categoria a IV-a – 9 ani – gimnaste născute în anul 2010

Categoria a IV-a – 10 ani – gimnaste născute în anul 2009

**Cluburile care nu au numărul de gimnaste necesar pentru alcătuirea unei echipe de categoria a IV-a pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria Mica Gimnastă, cu vârsta de 8 ani. Aceste gimnaste au dreptul de participare la ambele categorii în cele două campionate.*

**Sportivele de la Categoria Mica Gimnastă 8 ani înscrise pentru completarea echipei de categoria a IV-a, vor intra în clasamentul categoriei de vârstă 9 ani. (fără drept de a se califica pentru Cupa României)*

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

Clasament:

- Clasament individual compus, categoria de vârstă 9 ani;
- Clasament individual compus, categoria de vârstă 10 ani;
- Clasament pe echipe, categoria a IV-a (9+10 ani);
- Clasament pe obiecte (coardă, cerc și panglică), categoria de vârstă 9 ani;
- Clasament pe obiecte (coardă, cerc și panglică), categoria de vârstă 10 ani;

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

Categoria a III –a (Junioare II) – Proba individuală

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală (11 și 12 ani) este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- Pentru participarea la categoria a III-a cu echipă, trebuie înscrise minim 4 sportive la categoriile de vârstă 11 și 12 ani.
- Echipa la categoria a III-a este formată din minim 4 - maxim 5 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari patru note de la fiecare obiect)
- Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

**In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria a III-a, respectiv 11-12 ani (anul nașterii 2008, 2007) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

Categoria a III-a – 11 ani – gimnaste născute în anul 2008

Categoria a III-a – 12 ani – gimnaste născute în anul 2007

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

Clasament:

- Clasament individual compus, categoria de vârstă 11 ani;
- Clasament individual compus, categoria de vârstă 12 ani;
- Clasament pe echipe, categoria a III-a (11+12 ani)
- Clasament pe obiecte (coardă, minge, măciuci și panglică), categoria de vârstă 11 ani;
- Clasament pe obiecte (coardă, minge, măciuci și panglică), categoria de vârstă 12 ani;

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

7.2.4. PROGRAMA CONCURSULUI

Categoria a IV-a

- Proba individuală – **exercițiu cu coardă, cerc și panglică¹** - conform programului tehnic pe anul în curs.

Categoria a III-a

- Proba individuală – **exercițiu cu coardă, minge, măciuci și panglică²**, conform programului tehnic pe anul în curs.

7.2.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Categoria a IV-a și a III-a:

🏆 clasament pe echipe:

- clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor mai mari 5 (categoria a IV-a), respectiv 4 (categoria a III-a) note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;

🏆 clasament individual compus:

- clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor 3 note (categoria a IV-a), respectiv 4 note (categoria a III-a) ale exercițiilor prezentate de fiecare gimnastă;

🏆 clasament pe obiecte:

- clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;

**Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.*

Titluri și premii

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, pentru individual compus și echipe.

Titlurile și premiile se acordă și pentru primele 8 locuri, în ordinea punctajelor obținute la fiecare obiect.

**În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

¹ Lungimea panglicii este de minim 4 m

² Lungimea panglicii este de minim 5 m

Titluri

- ✚ Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe **sau mai puțin se face clasament conform punctajelor obținute.**
- ✚ Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se **face clasament conform punctajelor obținute.**

Premii

Clasament pe echipe - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I – III:
 - ✚ cupă
 - ✚ medalie pentru fiecare gimnastă
 - ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă **și pentru fiecare club**
- ❖ Pentru locurile IV- VI: o diplomă pentru fiecare echipă.

Clasament individual compus - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - ✚ cupă
 - ✚ medalie
 - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

Clasament pe obiecte - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - ✚ medalie
 - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

7.2.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere **se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.**

7.2.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.

- FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- **FRGR asigură baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de structurile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.**
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.3. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE ȘI SENIOARE - INDIVIDUAL ȘI ECHIPE

7.3.1. SCOPUL

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual compus la **categoria junioare și senioare.**
- Desemnarea campioanelor României în urma Finalelor pe obiecte la **categoria junioare și senioare.**
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- **Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru a reprezenta România în competițiile internaționale.**
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional.
- Calificarea primelor 8 gimnaste în Finalele pe obiecte la **categoria junioare și senioare (maxim 2 gimnaste de la fiecare club)**
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la **categoria junioare și senioare** pentru a participa la Cupa României

7.3.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și **structurile** sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Junioare și Senioare se organizează după cum urmează:

- **Categoria Junioare – proba individuală**
- **Categoria Junioare – echipe**
- **Categoria Senioare – proba individuală**
- **Categoria Senioare – echipe**

7.3.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Campionatul Național de Junioare și Senioare se va desfășura pe categorii, după cum urmează:

Categoria Junioare – proba individuală

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- Pentru participarea la categoria Junioare cu echipă, trebuie înscrise minim 3 sportive.
- Echipa la categoria Junioare este formată din minim 3 - maxim 4 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari trei note de la fiecare obiect)
- Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

**In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Junioare, respectiv 13-15 ani (anul nașterii 2006, 2005, 2004) și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

Clasament:

- Clasament individual compus;
- Clasament pe echipe;
- Clasament finale pe obiecte (coardă, minge, măciuci și panglică);

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

Categoria Senioare – proba individuală

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- Pentru participarea la categoria Senioare cu echipă, trebuie înscrise minim 2 sportive.
- Echipa la categoria Senioare este formată din minim 2 - maxim 3 gimnaste. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul celor mai mari două note de la fiecare obiect)
- Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

**In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Senioare, respectiv minim 16 ani și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă sau echipă înscrisă se achită taxa pentru participare individuală, respectiv cu echipa, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

Clasament:

- Clasament individual compus;
- Clasament pe echipe;
- Clasament finale pe obiecte (cerc, minge, măciuci și panglică);

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

7.3.4. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI

Categoria Junioare:

- Proba individuală – **exercițiu cu coardă, minge, măciuci și panglică** - conform Regulamentului Internațional FIG.

Categoria Senioare:

- Proba individuală – **exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică**, conform Regulamentului Internațional FIG.

7.3.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Categoria Junioare și Senioare:

- 🏆 **clasament pe echipe:**
- clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor mai mari 3 (categoria junioare), respectiv 2 (categoria senioare) note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;
- 🏆 **clasament individual compus:**
- clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor 4 note ale exercițiilor prezentate de fiecare gimnastă;
- 🏆 **clasament pe obiecte:**
- clasament bazat pe nota obținută în Finalele pe obiecte la fiecare exercițiu;

**Se va concura cu exerciții conform Regulamentului Internațional FIG.*

Titluri și premii

Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, pentru individual compus și echipe.

Titlurile și premiile se acordă și pentru primele 8 locuri,, în ordinea punctajelor obținute la fiecare obiect.

**În caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG.*

Titluri

- 🏆 Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe **sau mai puțin se face clasament conform punctajelor obținute.**
- 🏆 Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se **face clasament conform punctajelor obținute.**

Premii Categoria Junioare

Clasament pe echipe - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I – III:
 - 🏆 cupă
 - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă
 - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă **și pentru fiecare club**
- ❖ Pentru locurile IV- VI: o diplomă pentru fiecare echipă.

Clasament individual compus - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - 🏆 cupă
 - 🏆 medalie
 - 🏆 diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VI: diplomă.

Clasament pe obiecte - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - ✚ medalie
 - ✚ diplomă
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

Premii Categoria Senioare

Clasament pe echipe - se acordă:

- ❖ Pentru locul I:
 - ✚ cupă pentru echipă;
 - ✚ tricou de campion pentru fiecare gimnastă;
 - ✚ medalie pentru fiecare gimnastă;
 - ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club.
- ❖ Pentru locurile II și III:
 - ✚ cupă pentru echipă;
 - ✚ medalie pentru fiecare gimnastă;
 - ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă.
- ❖ Pentru locurile IV- VI:
 - ✚ diplomă pentru fiecare echipă.

Clasament individual compus - se acordă:

- ❖ Pentru locul I:
 - ✚ cupă;
 - ✚ tricou de campion;
 - ✚ medalie;
 - ✚ diplomă.
- ❖ Pentru locurile II și III:
 - ✚ cupă;
 - ✚ medalie;
 - ✚ diplomă.
- ❖ Pentru locurile IV-VI: diplomă.

Clasament pe obiecte - se acordă:

- ❖ Pentru locul I:
 - ✚ tricou de campion;
 - ✚ medalie;
 - ✚ diplomă.
- ❖ Pentru locurile II și III:
 - ✚ medalie;
 - ✚ diplomă.
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

7.3.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere **se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.**

7.3.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.

- FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- **FRGR asigură baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.**
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.4. REGULAMENTUL “CUPEI ROMÂNIEI” SI AL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE ANSAMBLURI

7.4.1. REGULAMENTUL CUPEI ROMANIEI

7.4.1.1. SCOPUL

- Acordarea Cupei României la Gimnastică Ritmică pe categorii de clasificare: Mica Gimnastă – individual și ansamblu, Categoria a IV-a, a III-a, Junioare și Senioare.
- Verificarea celor mai valoroase gimnaste pe categorii, în vederea participării la competițiile internaționale.
- Îmbunătățirea imaginii gimnasticii ritmice la nivel național cu aportul mijloacelor mass-media.
- Creșterea motivației și emulației pentru practicarea gimnasticii ritmice ca activitate de performanță.

7.4.1.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

Federația Română Gimnastică Ritmică în colaborare cu Ministerul Tineretului și Sportului.

7.4.1.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Participarea la Cupa României se face prin calificare, în urma rezultatelor obținute la Campionatele Naționale de Copii, de Junioare Mici și de Junioare și Senioare.

Cupa României se desfășoară următoarele categorii de clasificare sportivă:

- **Mica Gimnastă – Individual** – primele 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect (categoria de vârstă 6 ani și 7 ani), respectiv individual compus (categoria de vârstă 8 ani) în cadrul Campionatului Național de Copii.
- **Mica Gimnastă – Ansamblu** – primele 6 ansambluri clasate la exercițiul fără obiect în cadrul Campionatului Național de Copii.
- **Categoria a IV-a** – primele 6 gimnaste clasate la individual compus (pe ani de vârstă) în cadrul Campionatului Național de Junioare Mici.
- **Categoria a III-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus (pe ani de vârstă) în cadrul Campionatului Național de Juniori Mici.
- **Categoria Junioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în cadrul Campionatului Național de Junioare și Senioare.
- **Categoria Senioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în cadrul Campionatului Național de Junioare și Senioare.

**În cazul accidentării, îmbolnăvirii sau neparticipării unei gimnaste calificate, următoarea clasată va avea drept de participare.*

**În cazul în care o gimnastă cu vârstă corespunzătoare categoriei Mica Gimnastă, care participă și în competiția de categoria a IV-a se clasifică în primele 6 locuri la ambele categorii, aceasta va avea dreptul să participe în Cupa României la categoria de vârstă corespunzătoare (Mica Gimnastă).*

7.4.1.4. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Categoria Mica Gimnastă:

- Proba de ansamblu – conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoriile Mica Gimnastă, a IV-a, a III-a,

- Proba individuală – conform Regulamentului Tehnic Intern.

Junioare și Senioare:

- Proba individuală – conform Regulamentului Internațional FIG.

7.4.1.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

- ❖ Pentru locurile I se acordă:
 - ✚ CUPA ROMÂNIEI;
 - ✚ medalie;
 - ✚ diplomă.
- ❖ Pentru locurile II- III se acordă:
 - ✚ medalie;
 - ✚ diplomă.
- ❖ Pentru locurile IV- VI se acordă:
 - ✚ diplomă.

7.4.1.6. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.

- FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- **FRGR asigură baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.**
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.4.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE ANSAMBLURI

7.4.2.1. SCOPUL

- Desemnarea Campioanei României la Ansamblu - Categoria a IV-a;
- Desemnarea Campioanei României la Ansamblu de Junioare;
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță în proba de ansamblu;
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional în proba de ansamblu;

7.4.2.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și **structurile** sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de Ansambluri:

- *Ansamblu - Categoria a IV-a;*
- *Ansamblu de Junioare;*

7.4.2.3. ANSAMBLUL DE CATEGORIA A IV-A

Participanți:

- Participarea în proba de ansamblu este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- Un ansamblu de categoria a IV-a poate fi format din minim 5 – maxim 6 gimnaste.
- Schimbări în componența ansamblului se acceptă până cel târziu la ședința tehnică a concursului.
- Participarea în proba de ansamblu este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

**În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament **pentru categoria a IV-a**, respectiv **9-10 ani**, și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

**Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unui ansamblu de categoria a IV-a pot folosi 1, maxim 2 gimnaste de la categoria "Mica Gimnastă" cu vârsta de 8 ani. Aceste gimnaste au dreptul de a fi componentele ambelor ansambluri (categoria Mica Gimnastă, respectiv categoria a IV-a).*

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

**În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri, FRGR permite participarea.*

Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

7.4.2.4. ANSAMBLUL DE JUNIOARE

Participanți:

- Participarea în proba de ansamblu este permisă tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR.
- Un ansamblu de categoria Junioare este format din 5 gimnaste.
- Schimbări în componența ansamblului se acceptă până cel târziu la ședința tehnică a concursului.
- Participarea în proba de ansamblu este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.

**În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru categoria a III-a și/sau Junioare , respectiv **11-15 ani**, și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

Taxe de participare:

Pentru fiecare ansamblu înscris se achită o taxă, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

**În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri, FRGR permite participarea.*

Clasament

Pentru proba de ansamblu se acordă titlul de Campioană Națională la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală de sportiv și viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;

Viza medicală trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

7.4.2.5. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI

Ansamblu Categoria a IV-a

- exercițiu **fără obiect** – conform Regulamentului Tehnic Intern.

Ansamblu de Junioare

- exercițiu cu **5 panglici** – conform Regulamentului Tehnic Intern.

7.4.2.6. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Titluri:

- Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri, în ordinea punctajelor obținute, la ansamblurile de Categoria a IV-a și Junioare.
**In caz de egalități vor fi aplicate prevederile FIG .*
- Titlul de Campioană națională la ansamblu se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 ansambluri. Dacă în concurs participă doar trei ansambluri **se face clasament pe baza punctajelor obținute.**

Premii

- ❖ Pentru locurile I-III se acordă:
 - 🏆 Cupă
 - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă;
 - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare ansamblu;
- ❖ Pentru locurile IV-VI se acordă:
 - 🏆 diplomă pentru fiecare ansamblu.

7.3.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere **se aplică sancțiuni, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.**

7.3.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.

- FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- **FRGR asigură baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.**
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

7.5. REGULAMENTUL FESTIVALULUI NAȚIONAL DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

7.5.1. SCOPUL

- Creșterea numărului de copii practicanți ai gimnasticii ritmice, angrenați în activitatea competițională.
- Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru performanță.
- Desemnarea câștigătoarelor la individual, duo, trio și ansamblu, la categoriile Mica Gimnastă, a IV-a și a III-a.

7.5.2. ORGANIZATORUL COMPETITIEI

FRGR în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și structurile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Festivalul Național de Gimnastică Ritmică se organizează după cum urmează:

- *Categoria Mica Gimnastă – duo*
- *Categoria Mica Gimnastă – trio*
- *Categoria Mica Gimnastă - ansamblu*
- *Categoria a IV-a – echipe*
- *Categoria a IV-a – proba individuală*
- *Categoria a IV-a – duo*
- *Categoria a IV-a - trio*
- *Categoria a III-a – echipe*
- *Categoria a III-a – proba individuală*
- *Categoria a III-a – duo*
- *Categoria a III-a - trio*

7.5.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Festivalul Național de Gimnastică Ritmică se va desfășura pe mai multe categorii, după cum urmează:

Categoria Mica Gimnastă – probele duo, trio și ansamblu

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de exerciții la proba de duo și trio este permisă **tuturor structurilor sportive afiliate la FRGR**, numai în cazul care cluburile participante se prezintă și în proba de ansamblu la categoria Mica Gimnastă.
- În cazul în care cluburile vor să participe în proba de duo și trio, dar nu au numărul necesar de sportive pentru a participa și în proba de ansamblu, vor putea participa în competiție la aceste două probe, cu maxim un duo și un trio.
- Un exercițiu de ansamblu poate fi alcătuit din 6 - 8 gimnaste (într-un ansamblu nu sunt permise mai puțin de 6 gimnaste sau mai mult de 8 gimnaste).
- O sportivă poate participa în competiție de maxim două ori: o dată în proba de duo sau trio și o dată în proba de ansamblu.

**În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în probele de duo, trio și ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria Mica Gimnastă, respectiv 6-8 ani (anul nașterii 2013, 2012, 2011).

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă înscrisă se achită taxa pentru o probă sau două probe, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din proba de duo (D), trio (T) sau ansamblu (A).

Clasament:

- Clasament duo;
- Clasament trio;
- Clasament ansamblu;

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală;
- adeverință medicală (apt pentru sport).

Categoria a IV-a – proba individuală, duo și trio

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală, duo și trio este permisă tuturor **structurilor sportive afiliate la FRGR**.
- Pentru participarea la categoria a IV-a cu echipă, trebuie înscrise minim 3 - maxim 4 gimnaste.
- Fiecare echipă trebuie să prezinte 4 exerciții. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul notelor de la cele 4 exerciții – fără obiect, coardă, cerc și panglică)
- Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.
- Participarea la proba de duo și/sau trio este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.
- În probele de duo și trio gimnastele vor prezenta un exercițiu fără obiect.
- Gimnastele înscrise în competiție pot participa la maxim două probe: proba individuală și/sau duo/trio.

Opțiuni de participare: - doar la proba individuală
- la proba individuală și duo
- la proba individuală și trio
- doar la duo
- doar la trio

**In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală, duo și trio trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria a IV-a, respectiv 9-10 ani, (anul nașterii 2010 sau 2009).

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă înscrisă se achită taxa pentru o probă sau două probe, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E), dacă participă în proba individuală (I), duo (D) sau trio (T).

Clasament:

- Clasament pe obiecte;
- Clasament pe echipe;
- Clasament duo;
- Clasament trio.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală;
- adeverință medicală (apt pentru sport)

Categoria a III-a – proba individuală, duo și trio

Participanți:

- Participarea cu un număr nelimitat de sportive la proba individuală, duo și trio este permisă tuturor **structurilor sportive afiliate la FRGR.**
- Pentru participarea la categoria a III-a cu echipă, trebuie înscrise minim 2 - maxim 3 gimnaste.
- Fiecare echipă trebuie să prezinte 4 exerciții. (Rezultatul pe echipe se va calcula prin cumulul notelor de la cele 4 exerciții – coardă, minge, măciuci și panglică)
- Participarea cu echipă și/sau cu sportive la individual este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.
- Participarea la proba de duo și/sau trio este opțională pentru toate structurile sportive afiliate la FRGR.
- În probele de duo și trio gimnastele vor prezenta un exercițiu cu 2, respectiv 3 cercuri.
- Gimnastele înscrise în competiție pot participa la maxim două probe: proba individuală și/sau duo/trio:

Opțiuni de participare: - doar la proba individuală
- la proba individuală și duo
- la proba individuală și trio
- doar la duo
- doar la trio

Vârsta gimnastelor:

Gimnastele participante în proba individuală, duo și trio trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru Categoria a III-a, respectiv 11-12 ani, (anul nașterii 2008 sau 2007).

Taxe de participare:

Pentru fiecare sportivă înscrisă se achită taxa pentru o probă sau două probe, conform anexelor Regulamentului Tehnic Intern.

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E), dacă participă în proba individuală (I), duo (D) sau trio (T).

Clasament:

- Clasament pe obiecte;
- Clasament pe echipe;
- Clasament duo;
- Clasament trio.

Validarea

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

- dovadă de plată a taxelor către FRGR;
- carnet de legitimare cu viza anuală;
- adeverință medicală (apt pentru sport)

7.5.4. PROGRAMA TEHNICA A CONCURSULUI

Categoria Mica Gimnastă:

- Probele duo, trio și ansamblu – **exercițiu fără obiect** - conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria a IV-a:

- Proba individuală – **exercițiu fără obiect, coardă, cerc și panglică**, conform Regulamentului Tehnic Intern.
- Probele duo și trio - **exercițiu fără obiect** - conform Regulamentului Tehnic Intern.

Categoria a III-a:

- Proba individuală – **exercițiu cu coardă, minge, măciuci și panglică**, conform Regulamentului Tehnic Intern.
- Probele duo și trio - **exercițiu cu cercuri** - conform Regulamentului Tehnic Intern.

7.5.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Categoria Mica Gimnastă:

- ✚ **clasament ansamblu:**
- clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu fără obiect;
- ✚ **clasament duo:**
- clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect;
- ✚ **clasament trio:**
- clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect.

Categoria a IV-a:

- ✚ **clasament pe echipe:**
- clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor 4 note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;
- ✚ **clasament pe obiecte:**
- clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;
- ✚ **clasament duo:**
- clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect;
- ✚ **clasament trio:**
- clasament bazat pe nota obținută la exercițiul fără obiect.

Categoria a III-a:

- ✚ **clasament pe echipe:**
- clasament bazat pe punctajul obținut prin adăugarea celor 4 note obținute la fiecare obiect prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;
- ✚ **clasament pe obiecte:**
- clasament bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;
- ✚ **clasament duo:**
- clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu cercuri;
- ✚ **clasament trio:**
- clasament bazat pe nota obținută la exercițiul cu cercuri.

**Se va concura cu exerciții conform Regulamentului Tehnic Intern.*

Premii Categoria Mica Gimnastă:

Clasament proba de ansamblu - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I – III:
 - ✚ trofeu;
 - ✚ medalie pentru fiecare gimnastă;
 - ✚ diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club.
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: o diplomă pentru fiecare echipă.

Clasament probele duo și trio - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - 🏆 trofeu;
 - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă;
 - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă.
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

Premii Categoria a IV-a:

Clasament pe echipe - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I-III:
 - 🏆 trofeu pentru echipă;
 - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă;
 - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă și pentru fiecare club.
- ❖ Pentru locurile IV- VIII:
 - 🏆 diplomă pentru fiecare echipă.

Clasament pe obiecte - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I-III:
 - 🏆 medalie;
 - 🏆 diplomă.
- ❖ Pentru locurile IV-VIII: diplomă.

Clasament probele duo și trio - se acordă:

- ❖ Pentru locurile I - III:
 - 🏆 trofeu;
 - 🏆 medalie pentru fiecare gimnastă;
 - 🏆 diplomă pentru fiecare gimnastă.
- ❖ Pentru locurile IV- VIII: diplomă.

7.5.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE

Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament.

7.5.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.

- FRGR asigură transportul, cazarea și masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație.
- FRGR asigură baremul de arbitraj pentru arbitrele desemnate de cluburile sportive participante care sunt prezente pe tot parcursul competiției.
- FRGR își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Cheltuielile de transport, cazare și masă ale cluburilor sportive participante vor fi suportate de către acestea.

NOTĂ:

Festivalul Național de Gimnastică Ritmică este organizat în special pentru copiii care fac antrenamente de 2-3 ori pe săptămână, cu scopul de a încuraja practicarea acestui sport, de către cât mai mulți copii și la nivel competițional.

Sportivele participante în cadrul Campionatelor Naționale din anul 2019, nu au dreptul de a participa și în cadrul Festivalului Național de Gimnastică Ritmică din același an.

PARTEA a III-a PROGRAMA DE CLASIFICARE SPORTIVĂ

CAPITOLUL 8 DISPOZIȚII GENERALE

8.1. În FRGR activitatea competițională este organizată pe trepte valorice care țin cont de vârsta și nivelul de pregătire al sportivelor.

8.2. Categoriile de clasificare sportivă:

Copii:	mica gimnastă (6 – 8 ani)	născute 2013-2011
Pre-Junioare: Juniori III	categoria a IV-a (9 – 10 ani)	născute 2010-2009
Juniori II	categoria a III-a (11– 12 ani)	născute 2008-2007
Junioare:	categoria a II-a (13 – 15 ani)	născute 2006-2004
Senioare:	categoria Maestre, 16 ani în anul competiției și mai mult.	

8.3. Categoria de clasificare sportivă se trece în carnetul de legitimare al fiecărei gimnaste după ce aceasta a îndeplinit normele prevăzute în prezenta programă, aplicându-se semnătura și ștampila autorizată.

8.4. Precizări pentru sportivele de nivel copii, pre-junioare și junioare:

Trecerea de la o categorie inferioară la una superioară se poate face numai pe criteriul de vârstă al gimnastei sau cazul de derogare pentru categoria a IV-a dacă echipa este incompletă.

8.5 Precizări pentru sportivele de nivel senioare:

Trecerea de la categoria junioare la categoria senioare nu este permisă decât după împlinirea vârstei de seniorat, respectiv 16 ani împliniți în anul competiției (conform prevederilor Regulamentelor Tehnice FIG și UEG).

8.6 Conținutul acestei programe este obligatoriu pentru toate secțiile **de gimnastică ritmică ale structurilor și asociațiilor sportive afiliate la F.R.G.R.**

CAPITOLUL 9 MERITE SPORTIVE

9.1. Titlul de **“Maestru al Sportului”** se poate obține pentru:

- calificarea în concursurile finale ale **Campionatelor Europene, Campionatelor Mondiale și Jocurilor Olimpice, pe** echipe, individual compus, pe obiecte sau ansamblu.
- obținerea titlului de campioană națională la individual compus, categoria senioare, trei ani consecutiv.

9.2. Titlul de **“Maestru Emerit al Sportului”** se poate obține numai prin respectarea prevederilor speciale ale Ministerului Tineretului și Sportului

****Titlurile de “Maestru al Sportului” și “Maestru Emerit al Sportului” sunt acordate de către Ministerul Tineretului și Sportului, la propunerile FRGR.*

9.3. **Diploma de excelență se poate obține de către:**

- **Structurile Sportive care au avut gimnaste participante în Campionatele Naționale, la toate categoriile de vârstă (Categoria Mica Gimnastă, Categoria a IV-a, Categoria a III-a, Categoria Junioare și Senioare), în anul 2019.**
- **Structurile Sportive care prezintă în Campionatele Naționale, echipă la Categoria a IV-a, ansamblu de Categoria a IV-a și ansamblu de Mica Gimnastă.**

CAPITOLUL 10 PROGRAMUL TEHNIC AL FIECĂREI CATEGORII





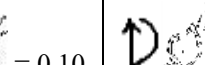
Stabilirea programului tehnic pentru fiecare categorie s-a efectuat ținând cont de cerințele Regulamentului Tehnic al Uniunii Europene de Gimnastică și al Federației Internaționale de Gimnastică și de cerințele Codului de Punctaj FIG, pe actualul ciclu olimpic, respectiv 2017-2020. În raport cu acestea s-au adaptat corespunzător vârstelor, programele tehnice pentru copii (mica gimnastă) și pre-junioare (categoria a IV-a și a III-a) ținând cont de tendințele anului 2017.





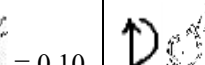
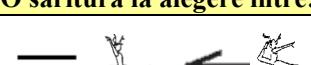

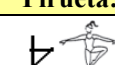
Pentru categoriile junioare și senioare este valabil programul internațional stabilit de Federația Internațională de Gimnastică.

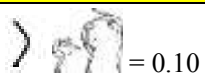



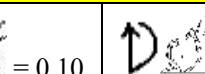
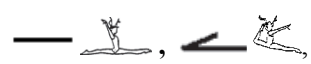

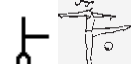
Pentru toate precizările care nu se regăsesc în acest capitol, se vor lua în considerare Programul Tehnic al UEG și Codul de Punctaj FIG în vigoare.

FRGR va informa în timp util despre toate precizările și/sau modificările care survin ulterior redactării prezentei programe.

10.1. CATEGORIA MICA GIMNASTĂ

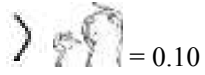




Proba individuală - Categoria de vârstă 6 ani (2013)				
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinajii de pași de dans (S)	Elemente pre-acrobatice (C)	Valuri de corp	10.00 puncte
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Max. 2 Valoare: 0.20 p. Se execută izolat și cu formă diferită	Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:				
 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.20

Proba individuală - Categoria de vârstă 7 ani (2012)				
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinajii de pași de dans (S)	Elemente pre-acrobatice (C)	Valuri de corp	10.00 puncte
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Max. 2 serii diferite Valoare: 0.30 p. O serie este formată din 2 elemente pre-acrobatice diferite	Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:				
 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.20
Elemente obligatorii:				
O săritură la alegere între:	Un echilibru la alegere între:	Piruetă:		
				

Proba individuală - Categoria de vârstă 8 ani (2011)				
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Elemente pre-acrobatice (C)	Valuri de corp	
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Max. 2 serii diferite Valoare: 0.30 p. O serie este formată din 2 elemente pre-acrobatice diferite	Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG	10.00 puncte
Proba individuală - Categoria de vârstă 8 ani (2011)				
Exercițiu cu cerc cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)	Valuri de corp
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Min. 1 – Max. 2	Min. 1	Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:				
 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.20
Elemente obligatorii:				
O săritură la alegere între:	Echilibru:		Piruetă:	
				

Reguli valabile pentru categoria Mica Gimnastă – proba individuală:

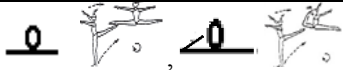


- Echilibrul obligatoriu de la categoria de vârstă 7 ani, se poate executa și pe vârf, dar arbitra va acorda valoarea aferentă elementului executat pe talpă.
- Este permisă executarea piruetelor cu dublă, triplă rotație sau mai mult.
- Elementele de dificultate corporală obligatorii sunt impuse numai pentru exercițiile individuale, pentru categoriile de vârstă 7 și 8 ani.
- Se evaluează maximum 6 dificultăți: 3 obligatorii și 3 la alegere. Se pot executa mai mult de 6 dificultăți corporale conform Codul de Punctaj 2017 – 2020, însă se vor lua în considerare cele 3 elemente obligatorii + 3 alte elemente, cu cea mai mare valoare.
- La categoria de vârstă 8 ani, un singur exercițiu se poate executa pe muzică cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sancționează conform Codului de Punctaj 2017 – 2020.
- În cazul în care o gimnastă nu îndeplinește cerințele obligatorii impuse prin regulament, aceasta va fi penalizată cu 0.30 puncte pentru fiecare cerință lipsă (de către brigada de arbitri D1-D2 și/sau de către brigada arbitri D3-D4).

Proba de ansamblu (6 gimnaste)				
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:45 – max. 2:00 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Colaborări (C) și formații		10.00 puncte
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Colaborări Min.4 Formații Min. 6	Valuri de corp Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:				
 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.20
Tipuri de colaborări:				
C	0.10	Toate gimnastele trebuie să execute o mișcare amplă în colaborare cu una sau mai multe gimnaste din ansamblu, cu sau fără trecere peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste. Exemplu: trecerea unei gimnaste peste brațele altor două gimnaste, sprijinul unei gimnaste pe o alta, executând o mișcare amplă de corp.		
CR	0.20	Toate gimnastele trebuie să participe într-o colaborare cu trecere cu rotație a uneia sau mai multor gimnaste peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste.		
C ↗	0.30	Ridicarea unei gimnaste peste nivelul umerilor.		
CR ↗	0.40	Ridicarea sau coborârea prin rotație a unei gimnaste peste nivelul umerilor.		

Cerințe Colaborări:

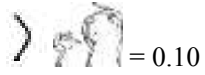




- toate gimnastele trebuie să fie implicate în acțiunea/acțiunile de colaborare, chiar dacă au roluri diferite, altfel colaborarea nu e valabilă.
- colaborările pot fi executate împreună sau pe subgrupe.
- în cazul colaborărilor executate pe subgrupe, se va lua în calcul valoarea cea mai mică a colaborărilor executate (exemplu: în cazul în care, simultan sau în succesiune rapidă, o subgrupă execută o colaborare cu valoare de 0.10 și cealaltă subgrupă execută o colaborare cu valoare de 0.30, se acordă valoarea mai mică a colaborărilor, respectiv 0.10)
- colaborarea cu ridicare sau coborâre prin rotație a unei gimnaste peste nivelul umerilor, cu valoare de 0.40, se acordă o singură dată în exercițiu.

10.2. CATEGORIA a IV-a

Proba individuală – Categoria de vârstă 9 și 10 ani (2010 și 2009)				
Exercițiu cu coardă, cerc și panglică cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinății de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)	10.00 puncte
Sărituri – Min. 1 Echilibre – Min. 1 Rotații – Min. 1 Se evaluează cele mai mari 7 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Min. 1 – Max. 4	Min. 1	
Elemente obligatorii:				
O săritură la alegere între:	Echilibru:		Piruetă:	
				

Reguli valabile pentru categoria a IV-a – proba individuală:

- Compozițiile gimnastelor din cadrul echipei la coardă și panglică pot fi indentice. Excepție face compoziția la cerc care poate să **fie identică pentru maxim 2 gimnaste**. Pentru nerespectarea acestei cerințe sancțiunea este cea prevăzută de Codul de Punctaj 2017 – 2020 pentru muzică neregulamentară.
- Doar două exerciții se pot executa pe muzică cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sancționează conform Codul de Punctaj 2017 – 2020.
- **Fiecare gimnastă trebuie să aibă, obligatoriu**, un exercițiu executat pe muzică clasică (pentru nerespectarea acestei cerințe sancțiunea este conform Codul de Punctaj 2017-2020 pentru muzică neregulamentară - 0,50 puncte). Muzică clasică = muzică cultă, cuprinde totalitatea realizărilor muzicale a reprezentanților culturii înalte; interpretarea pieselor muzicale se face prin instrumente clasice.
- **Se evaluează maximum 7 dificultăți: 3 obligatorii și 4 la alegere. Se pot executa mai mult de 7 dificultăți corporale conform Codul de Punctaj 2017 – 2020, însă se vor lua în considerare cele 3 elemente obligatorii + 4 alte elemente, cu cea mai mare valoare.**

Proba de ansamblu (5 sau 6 gimnaste)				
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 2:15 – max. 2:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Colaborări (C) și formații	Valuri de corp	10.00 puncte
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Colaborări Min.5 Formații Min. 6	Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:				
 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.20
Tipuri de colaborări:				
C	0.10	Toate gimnastele trebuie să execute o mișcare amplă în colaborare cu una sau mai multe gimnaste din ansamblu, cu sau fără trecere peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste. Exemplu: trecerea unei gimnaste peste brațele altor două gimnaste, sprijinul unei gimnaste pe o alta, executând o mișcare amplă de corp.		
CR	0.20	Toate gimnastele trebuie să participe într-o colaborare cu trecere cu rotație a uneia sau mai multor gimnaste peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste.		
C ↗	0.30	Ridicarea unei gimnaste peste nivelul umerilor.		
CR ↗	0.40	Ridicarea sau coborârea prin rotație a unei gimnaste peste nivelul umerilor.		

Cerințe Colaborări:

- toate gimnastele trebuie să fie implicate în acțiunea/acțiunile de colaborare, chiar dacă au roluri diferite, altfel colaborarea nu e valabilă.
- colaborările pot fi executate împreună sau pe subgrupe.
- în cazul colaborărilor executate pe subgrupe, se va lua în calcul valoarea cea mai mică a colaborărilor executate (exemplu: în cazul în care, simultan sau în succesiune rapidă, o subgrupă execută o colaborare cu valoare de 0.10 și cealaltă subgrupă execută o colaborare cu valoare de 0.30, se acordă valoarea mai mică a colaborărilor, respectiv 0.10)
- colaborarea cu ridicare sau coborâre prin rotație a unei gimnaste peste nivelul umerilor, cu valoare de 0.40, se acordă o singură dată în exercițiu.

10.3. CATEGORIA a III-a

Proba individuală – Categoria de vârstă 11 și 12 ani (2008 și 2007)				
Exercițiu cu coardă, minge, măciuci și panglică cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)	
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 7 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Min. 1 – Max. 4	Min. 1	

Reguli valabile pentru categoria a III-a – proba individuală:

- Compozițiile gimnastelor **din cadrul echipei la minge și măciuci pot fi identice. Excepție fac compozițiile la coardă și cerc** care pot fi identice pentru maxim 2 gimnaste. Pentru nerespectarea acestei cerințe sancțiunea este cea prevăzută de Codul de Punctaj 2017 – 2020 pentru muzică neregulamentară
- Doar două exerciții se pot executa pe muzică cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sancționează conform Codul de Punctaj 2017 – 2020.
- **Se evaluează maximum 7 dificultăți. Se pot executa mai mult de 7 dificultăți corporale conform Codul de Punctaj 2017 – 2020, însă se vor lua în considerare doar 7 elemente cu cea mai mare valoare.**
- Mâna non-dominantă trebuie folosită pentru a executa Elemente Tehnice de Mănuire Fundamentale sau Nefundamentale pe durata a 2 Elemente de Dificultate Corporală BD (la minge și panglică).
- Comitetul Tehnic nu recomandă pentru gimnastele junioare excutarea unor Elemente de Dificultate Corporală pe genunchi.

10.4. CATEGORIA JUNIOARE

Proba individuală (2006 - 2004)				
Exercițiu cu coardă, minge, măciuci și panglică cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)	
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 7 dificultăți corporale	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Min. 1 – Max. 4	Min. 1	

Reguli valabile pentru categoria Junioare – proba individuală:

- **Compozițiile gimnastelor din cadrul echipei pot fi identice pentru maxim 2 sportive.**
- Doar două exerciții se pot executa pe muzică cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sancționează conform Codul de Punctaj 2017 – 2020.
- **Se evaluează maximum 7 dificultăți. Se pot executa mai mult de 7 dificultăți corporale conform Codul de Punctaj 2017 – 2020, însă se vor lua în considerare doar 7 elemente cu cea mai mare valoare.**
- Mâna non-dominantă trebuie folosită pentru a executa Elemente Tehnice de Mănuire Fundamentale sau Nefundamentale pe durata a 2 Elemente de Dificultate Corporală BD (la minge și panglică).
- Comitetul Tehnic nu recomandă pentru gimnastele junioare excutarea unor Elemente de Dificultate Corporală pe genunchi.

Proba de ansamblu (5 gimnaste)				
Exercițiu cu 5 panglici cu durata de min. 2:15 – max. 2:30 min.				
DIFICULTATE				EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Dificultăți cu schimb (ED)	Combinații de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Colaborări (C)
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1	Min. 3 Valoare de bază: 0.20	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Max. 1	Min. 4
Max. 7 dificultăți (1 la alegere)				
				10.00 puncte

10.5. CATEGORIA SENIOARE

Proba individuală (2003+)			
Exercițiu cu cerc, minge, măciuci și panglică cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.			
DIFICULTATE			EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinații de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 9 dificultăți corporale	Min. 1 Valoare: 0.30 p.	Min. 1 – Max. 5	Min. 1
			10.00 puncte

Reguli valabile pentru categoria Senioare – proba individuală:

- Compozițiile gimnastelor trebuie să fie DIFERITE pentru toate sportivele.
- Doar două exerciții se pot executa pe muzică cu voce și cuvinte. Nerespectarea acestei reguli se sancționează conform Codul de Punctaj 2017 – 2020.
- Se evaluează maximum 9 dificultăți. Se pot executa mai mult de 9 dificultăți corporale conform Codul de Punctaj 2017 – 2020, însă se vor lua în considerare doar 9 elemente cu cea mai mare valoare.

CAPITOLUL 11

PROGRAMUL TEHNIC AL FESTIVALULUI NAȚIONAL DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

Stabilirea programului tehnic pentru fiecare categorie s-a efectuat ținând cont de cerințele Federației Internaționale de Gimnastică și de cerințele Codului de Punctaj FIG, pe actualul ciclu olimpic, respectiv 2017-2020. În raport cu acestea s-au adaptat corespunzător vârstelor, programele tehnice pentru copii (mica gimnastă) și pre-junioare (categoria a IV-a și a III-a) ținând cont de tendințele anului 2017.

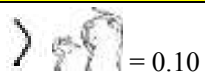



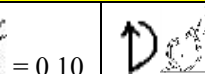
Pentru toate precizările care nu se regăsesc în acest capitol se vor lua în considerare cele din Programul Tehnic al UEG și Codul de Punctaj FIG valabile de la 1 ianuarie 2017.

FRGR va informa în timp util despre toate precizările și/sau modificările care survin ulterior redactării prezentei programe.

11.1. CATEGORIA MICA GIMNASTĂ

Proba de duo, trio și ansamblu					
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.					
DIFICULTATE					EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combi-nații de pași de dans (S)	Colaborări (C)	Elemente pre-acrobatice ()	Valuri de corp	10.00 puncte
<p>Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1</p> <p>Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale</p> <p>Valoare dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30</p>	<p>Min. 2</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p>	<p>Min.4</p>	<p>Max. 2 serii diferite</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p> <p>O serie este formată din 2 elemente pre-acrobatice diferite</p>	<p>Min. 2 (diferite)</p> <p>Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG</p>	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:					
= 0.10	= 0.10	= 0.10	= 0.10	= 0.20	
Tipuri de colaborări:					
C	0.10	Toate gimnastele trebuie să execute o mișcare amplă în colaborare cu una sau mai multe gimnaste din ansamblu, cu sau fără trecere peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste.			
		Exemplu: trecerea unei gimnaste peste brațele altor două gimnaste, sprijinul unei gimnaste pe o alta, executând o mișcare amplă de corp.			
CR	0.20	Toate gimnastele trebuie să participe într-o colaborare cu trecere cu rotație a uneia sau mai multor gimnaste peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste.			
	0.30	Ridicarea unei gimnaste peste nivelul umerilor.			
	0.40	Ridicarea sau coborârea prin rotație a unei gimnaste peste nivelul umerilor.			

11.2. CATEGORIA A IV-A

Proba individuală - Categoria de vârstă 9-10 ani (2010-2009)					
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.					
DIFICULTATE					EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Elemente pre-acrobatice (🌀🌀)	Valuri de corp		10.00 puncte
<p>Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1</p> <p>Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale</p> <p>Valoarea dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40.</p>	<p>Min. 2</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p>	<p>Max. 2 serii diferite</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p> <p>O serie este formată din 2 elemente pre-acrobatice diferite</p>	<p>Min. 2 (diferite)</p> <p>Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG</p>		
Proba individuală - Categoria de vârstă 9-10 ani (2010-2009)					
Exercițiu cu coardă, cerc și panglică cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.					
DIFICULTATE					EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)	Valuri de corp	10.00 puncte
<p>Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1</p> <p>Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale</p> <p>Valoarea dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30 0.40.</p>	<p>Min. 2</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p>	<p>Min. 1 – Max. 2</p>	<p>Min. 1</p>	<p>Min. 2 (diferite)</p> <p>Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG</p>	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:					
 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.10	 = 0.20	
Proba de duo și trio					
Exercițiu fără obiect cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.					
DIFICULTATE					EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinatii de pași de dans (S)	Colaborări (C)	Elemente pre-acrobatice (🌀🌀)	Valuri de corp	10.00 puncte
<p>Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1</p> <p>Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale</p> <p>Valoare dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30, 0.40.</p>	<p>Min. 2</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p>	<p>Min.4</p>	<p>Max. 2 serii diferite</p> <p>Valoare: 0.30 p.</p> <p>O serie este formată din 2 elemente pre-acrobatice diferite</p>	<p>Min. 2 (diferite)</p> <p>Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG</p>	

Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:					
Tipuri de colaborări:					
C	0.10	Toate gimnastele trebuie să execute o mișcare amplă în colaborare cu una sau mai multe gimnaste din ansamblu, cu sau fără trecere peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste. Exemplu: trecerea unei gimnaste peste brațele altor două gimnaste, sprijinul unei gimnaste pe o alta, executând o mișcare amplă de corp.			
CR	0.20	Toate gimnastele trebuie să participe într-o colaborare cu trecere cu rotație a uneia sau mai multor gimnaste peste, pe sub sau prin una sau mai multe gimnaste.			
C ↗	0.30	Ridicarea unei gimnaste peste nivelul umerilor.			
CR ↗	0.40	Ridicarea sau coborârea prin rotație a unei gimnaste peste nivelul umerilor.			

11.3. CATEGORIA A III-A

Proba individuală - Categoria de vârstă 11-12 ani (2008-2007)					
Exercițiu cu coardă, minge, măciuci și panglică cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.					
DIFICULTATE					EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Combinaiții de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Dificultate cu obiectul (AD)	Valuri de corp	10.00 puncte
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Se evaluează cele mai mari 6 dificultăți corporale Valoarea dificultăților: 0.10, 0.20, 0.30 0.40.	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Min. 1 – Max. 3	Min. 1	Min. 2 (diferite) Valoarea aferentă Codului de punctaj FIG	
Tipuri de valuri de corp conform Codului de Punctaj FIG:					
Proba de duo și trio					
Exercițiu cu cercuri cu durata de min. 1:15 – max. 1:30 min.					
DIFICULTATE					EXECUȚIE
Dificultate corporală (BD)	Dificultăți cu schimb (ED)	Combinaiții de pași de dans (S)	Elemente dinamice cu rotație (R)	Colaborări (C)	10.00 puncte
Sărituri – Min.1 Echilibre – Min.1 Rotații – Min.1 Max. 7 dificultăți (1 la alegere)	Min. 3 Valoare de bază: 0.20	Min. 2 Valoare: 0.30 p.	Max. 1	Min. 4	

PARTEA IV REGULAMENTUL DE LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI

CAPITOLUL 12 LEGITIMAREA SPORTIVILOR

Art. 1 Toate legitimările se efectuează de către FRGR în perioadele **1 ianuarie – 31 martie și 1 – 30 septembrie** ale fiecărui an.

Art. 2 Actele necesare eliberării legitimației sunt:

- Cerere din partea **structurii sportive** care solicită legitimarea;
- Certificatul de naștere sau cartea de identitate a sportivei în copie.
- 2 fotografii ¾ cm.
- Chitanță pentru plate taxei de legitimare.
- Certificat medical prin care să se ateste că sportiva este aptă pentru **practicarea** sportului de performanță.

Art. 3 Legitimația trebuie să fie prezentată la toate competițiile oficiale organizate de către FRGR și trebuie să aibă înscrisă viza anuală, viza medicală și categoria de clasificare sportivă.

Art. 4 În cazul pierderii sau deteriorării carnetului de legitimare, FRGR poate elibera o nouă legitimație – duplicat – pe baza actelor prevăzute la art.11.2 și a unei taxe suplimentare conform cuantumului prevăzut în anexă și aprobat anual de Comitetul Executiv.

Art. 5 În cazul sportivelor care prezintă perspective pentru obținerea unor performanțe înalte și în vederea asigurării unor condiții superioare de pregătire, Comitetul Executiv al FRGR poate aproba dubla legitimare la cererea acestora, cu avizul **structurii sportive** la care își continuă activitatea și a **structurii sportive** de care aparține.

5.1. Dubla legitimare se acordă pentru o perioadă de 1 an pe baza unei convenții - protocol stabilite de comun acord între **structurile sportive** implicate. În concursuri va arbitra o singură arbitru din partea acestor **structurii sportive**.

5.2. Pentru aprobarea și efectuarea dublei legitimații se vor depune la FRGR următoarele acte:

- Cerere de dublă legitimare cu acordul scris al **structurii sportive** la care sportiva dorește să activeze.
- Acordul **structurii sportive** unde sportiva activează.
- Carnetul de legitimare al sportivei.
- Chitanță de plată a taxei de dublă legitimare de **la structura sportivă** către care se efectuează aceasta.
- Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită dubla legitimare.

5.3. Cererile de dublă legitimare neînsoțite de toate actele menționate mai sus nu vor fi luate în considerare.

CAPITOLUL 13 TRANSFERAREA

Art. 6 Toate transferările se efectuează de către FRGR în conformitate cu prevederile prezentului regulament în perioadele **1 – 31 martie și 1 – 30 septembrie** ale fiecărui an.

Art. 7 Transferul unei sportive de la **o structură sportivă la alta** se va face pe baza acordului scris între **structurile sportive** implicate și după caz, și al părinților sau tutorei dacă sportiva este minoră, după care va obține acordul scris al FRGR.

Art. 8 Transferarea sportivelor fără acordul scris al unităților sportive din care fac parte și în afara perioadelor de transferări se **poate** efectua în următoarele **cazuri**:

- a) **Dacă** nu se obține acordul scris a uneia dintre părți, gimnasta nu are dreptul de a participa în competițiile oficiale pentru **structura sportivă** care a solicitat-o timp de un an, apoi FRGR va realiza demersul necesar transferării acesteia.
- b) Sportive care au reușit la concursuri de admitere **la** liceu (cursuri de zi sau serale) **sau** școli profesionale (cursuri de zi) în altă localitate.
- c) Sportive care finalizează cursurile învățământului liceal sau profesional și au fost legitimate la Cluburi Sportive Școlare.
- d) Sportive care reușesc la admiterea în învățământul superior (cursuri de zi) și solicită transferul la Clubul Sportiv al respectivei Universități.
- e) Sportive care locuiesc cu părinții, iar aceștia își schimbă domiciliul în altă localitate.
- f) Sportive care nu au participat în competiții oficiale de gimnastică ritmică timp de 1 an.
- g) Sportive ale secțiilor desființate.

Art. 9 Transferul sportivelor prevăzute la articolul 8 se va efectua în termen de 45 de zile de la apariția situației respective. În cazul nerespectării termenului prevăzut, transferul se va putea efectua doar în perioadele menționate la articolul 6.

Art. 10 Pentru aprobarea și efectuarea transferărilor se vor depune la FRGR următoarele acte:

1. Cerere de transfer, cu acordul scris al **structurii sportive** la care sportiva dorește să activeze.
2. Dezlegerea de la **structurii sportive** unde sportiva a activat.
3. Carnetul de legitimație al sportivei.
4. Chitanță de plată a taxei de transfer de **la structura sportivă** către care se efectuează transferul.
5. Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită transferul, după caz.

10.1 Cererile de transfer neînsoțite de toate actele menționate mai sus sau nedepuse în termenele stabilite nu vor fi luate în considerare.

Art. 11 Transferurile de sportive de la **structuri sportive** din străinătate se vor efectua pe baza Statutului FIG și cu acordul Federației din țara de origine.

11.1 În Campionatele Naționale și Concursurile organizate de F.R.G.R., Structurile Sportive Afiliate pot participa cu o singură sportivă transferată din străinătate la fiecare categorie de vârstă. Participarea este permisă numai pentru clasamentul pe echipe. În concursul individual multiplu și finalele pe obiecte această sportivă nu are drept de participare.

Art. 12 Transferurile de sportive la Cluburi în străinătate se vor efectua pe baza Statutului FIG și cu acordul F.R.G.R.

Art.13 În cazul în care **FRGR** solicită **una sau mai multe sportive** pentru a se pregăti la lotul național, în vederea participării la competiții internaționale, iar **structurile sportive la care sunt legitimate sportivele** nu-și dau acordul pentru participarea acestora la pregătirea centralizată sau la competițiile sportive la care au fost solicitate, **sportivele** vor fi suspendate timp de 1 an din toată activitatea internă și internațională, **fără drept de participare** la nicio competiție oficială de gimnastică ritmică.

CAPITOLUL 14

DISPOZIȚII FINALE

Art. 14 Efectuarea legitimațiilor și transferărilor fără respectarea prezentului regulament atrage după sine anularea acestora și sancționarea celor vinovați.

ANEXĂ COTIZAȚII, TAXE ȘI SANCTIUNI 2019

SECȚII DE GIMNASTICĂ RITMICĂ		Taxă de afiliere	500 lei
		Cotizație anuală	350 lei
SPORTIVI		Taxă de legitimare	60 lei
		Taxă pentru legitimația duplicat	60 lei
		Viză anuală/sportivă	20 lei
PARTICIPARE	Campionate Naționale	Participare individuală (pentru fiecare sportivă)	60 lei
		Participare pe echipe (pentru fiecare echipă)	300 lei
		Participare ansamblu (pentru fiecare ansamblu)	300 lei
	Festivalul Național	Participare o probă (pentru fiecare sportivă)	50 lei
		Participare două probe (pentru fiecare sportivă)	100 lei
PENALIZĂRI PECUNIARE		Depășirea termenului de înscriere provizorie în competiții	100 lei
		Depășirea termenului de înscriere definitivă	200 lei
		Depășirea termenului pentru trimiterea melodiilor tuturor sportivelor participante în competiție	100 lei
		Depășirea termenului pentru trimiterea fișelor oficiale de muzică	100 lei
		Neprezentarea în proba de ansamblu în cadrul Campionatului Național de Copii	300 lei
		Prezentarea direct la concurs fără înscriere prealabilă:	500 lei
		Prezența unui club într-o competiție oficială fără arbitru federal	300 lei
SANCTIUNI			
Intrarea antrenorilor sau a altor persoane neoficiale în zonele menționate în cap. 3, art. 3.4.4		Prima abatere: avertisment verbal A doua abatere: excluderea echipei/sportivei din competiție	
Adoptarea unui comportament necivilizat, conform cap. 3, art. 3.4.5		Prima abatere: avertisment verbal A doua abatere: excluderea echipei/sportivei din competiție	

TAXE TRANSFER ȘI DUBLĂ LEGITIMARE³

Categoriile de sportivi		Transfer	Dublă legitimare
Copii și Junioare Mici	Copii nivel de club	400 lei	500 lei
	Copii componente ale lotului național	500 lei	1.000 lei
Pre-Junioare și Junioare	Junioare la nivel de club.	400 lei	500 lei
	Junioare componente de lot național.	500 lei	1.000 lei
	Medaliate în campionate Europene, Balcanice, alte competiții de nivel continental.	500 lei	1.000 lei
Senioare	Senioare la nivel de club.	500 lei	500 lei
	Senioare componente de lot național.	1000 lei	1000 lei
	Medaliate CE, CM, JO.	1000 lei	1000 lei
Transfer Internațional		1.000 euro	

³ taxa se plătește nominal pentru fiecare sportivă