



Federația Română de Gimnastică Ritmică

Vasile Conta, 16
București 2
tel/fax:
+4 021 317 00 70
office@frgr.ro
www.frgr.ro

CAMPIONATUL ZONAL PENTRU JUNIOARE SI SENIOARE – ZONA EST PLOIESTI, 10 – 11 SEPTEMBRIE 2010 Sala „Leonard Doroftei”

10 septembrie 2010

- 9⁰⁰ – 14³⁰ Antrenamente de acomodare:
15⁰⁰ – 16⁰⁰ Validarea actelor
Ședința tehnică
Reuniune arbitre - Tragere la sorți
17⁰⁰ – 19⁰⁰ Concurs Senioare (coardă, cerc, minge și panglică)

11 septembrie 2010

- 09⁰⁰ – 09³⁰ Reuniune arbitre - Tragere la sorți
09³⁰ – 12⁰⁰ Categoria a III-a, Grupa A (coardă, cerc, minge și măciuci)
12⁰⁰ – 12³⁰ Pauza
12³⁰ – 15⁰⁰ Categoria a III-a, Grupa B (coardă, cerc, minge și măciuci)
15⁰⁰ – 16⁰⁰ Pauza
16⁰⁰ – 17³⁰ Categoria a II-a (coardă, cerc, minge și măciuci) – primele două pasaje
17³⁰ – 17⁴⁰ Pauza
17⁴⁰ – 19¹⁰ Categoria a II-a (coardă, cerc, minge și măciuci) – ultimele două pasaje
19¹⁵ Concurs de Ansamblu Junioare

FESTIVITATE DE PREMIERE ȘI ÎNCHIDERE