

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ RITMICĂ



## REGULAMENTE

**2009**

# CUPRINS

## REGULAMENTUL TEHNIC 2009

|                      |  |
|----------------------|--|
| <b>PARTEA I</b>      | <b>Reguli generale</b>                                       |
| Capitolul 1          | Scop și validare   |
| Capitolul 2          | Competiții   |
| Capitolul 3          | Aspecte organizatorice referitoare la competițiile naționale |
| Capitolul 4          | Arbitrajul   |
| Capitolul 5          | Alte genuri de acțiuni                                       |
| <br>                 |  |
| <b>PARTEA a II-a</b> | <b>Sistemul competițional</b>                                |
| Capitolul 6          | Calendarul competițional intern                              |
| Capitolul 7          | Regulamentele competițiilor de nivel național.               |
| <br>                 |  |
| <b>PARTEA III a</b>  | <b>Programa de clasificare sportivă</b>                      |
| Capitolul 8          | Dispoziții generale  |
| Capitolul 9          | Cerințele programei de clasificare                           |
| Capitolul 10         | Programul tehnic al fiecărei categorii                       |

## REGULAMENTUL DE LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI

## ANEXA 1 COTIZAȚII ȘI TAXE 2009

## **NOTĂ EXPLICATIVĂ**

Regulamentul tehnic FRGR, cuprinde dispozițiile referitoare la desfășurarea activităților de gimnastică ritmică pe teritoriul României

Reglementările sunt în conformitate cu Statutul FRGR, Regulamentul tehnic FIG, UEG și Codul de Punctaj FIG în vigoare.

Colectiv de redactare:

Prof. univ. dr Sabina Macovei  
Conf. univ. dr. Georgeta Niculescu

# PARTEA I

## REGULI GENERALE

### CAPITOLUL 1 SCOP ȘI VALIDARE

#### 1.1.Scop

Scopul Regulamentului tehnic este:

- garantarea și aplicarea cerințelor tehnice impuse de FRGR;
- organizarea, îndrumarea și controlul activităților competiționale și a altor acțiuni;
- promovarea și asigurarea dezvoltării GR pe plan național;
- asigurarea reprezentării internaționale la un nivel cât mai înalt.

#### 1.2. Validare

Regulamentul tehnic al FRGR este aprobat de către Comitetul Executiv al FRGR (conf. art. 58(f) și 72 (1) din Statutul FRGR la propunerile Colegiilor de antrenori și de arbitri și comisiilor implicate.

Dacă după publicarea lui apar modificări sau adăugiri la unele capitole sau articole, acestea vor fi aprobate de Comitetul Executiv la prima ședință și transmise în teritoriu în cel mult 10 zile de la data aprobării.

### CAPITOLUL 2 COMPETIȚII

#### 2.1. Competiții interne

2.1.1. Competițiile interne de GR sunt:

- **oficiale**, organizate la nivel național, reprezentate prin campionatele naționale de copii, junioare și senioare și Cupe ale FRGR;
- **neoficiale**, reprezentate prin concursurile de pregătire și verificare.

2.1.2. Participarea la competițiile naționale de GR este permisă numai structurilor sportive afiliate la FRGR.

2.1.3. FRGR este principalul organizator al competițiilor oficiale (conf. art. 73(1) din Statutul FRGR.

Pentru organizarea competițiilor oficiale FRGR colaborează cu Direcțiile Județene pentru Sport și cu structurile sportive afiliate de pe raza teritorială unde se desfășoară concursul.

2.1.4. Fiecare competiție oficială se desfășoară după un regulament propriu aprobat de Comitetul Executiv al FRGR.

2.1.5. Membrii afiliați ai FRGR pot organiza concursuri neoficiale. Programul acestora cât și procedurile de organizare revin în totalitate organizatorilor.

2.1.6. Membrii afiliați ai FRGR care organizează competiții neoficiale au obligația de a informa FRGR despre programul concursului (dată, participanți, program tehnic etc) și rezultatele finale. La aceste competiții au dreptul de participare doar structurile sportive afiliate la FRGR.

## **2.2. Competiții internaționale**

2.2.1. F.R.G.R. are competența de a organiza Campionatele Internaționale ale României și concursuri ale echipelor reprezentative ale României cu echipe similare din alte țări. Pentru organizarea acestor acțiuni, F.R.G.R. poate colabora sau mandata în condițiile legii diferite structuri sportive.

2.2.2. Regulamentele acestor competiții vor fi supuse aprobării Comitetului Executiv al F.R.G.R. la propunerea colegiilor și comisiilor implicate.

2.2.3. F.R.G.R. este singurul for care are competența de a aproba înscrierea și participarea sportivelor din echipele reprezentative ale României sau din echipele de club la concursurile internaționale oficiale de GR.

2.2.4. F.R.G.R. este singura în măsură să aprobe participarea arbitrilor din România la concursurile internaționale de GR.

2.2.5. Pe teritoriul României, competițiile internaționale care nu sunt organizate de F.R.G.R. trebuie autorizate de către aceasta.

Pentru a obține autorizația de organizare a unei competiții internaționale, membrii afiliați au obligația de a prezenta la FRGR protocolul concursului cu minimum 3 luni înainte de data desfășurării acesteia.

2.2.6. Structurile sportive afiliate care doresc să participe la competiții internaționale neoficiale organizate în afara țării trebuie să fie autorizate de către F.R.G.R.

Pentru a obține autorizația de participare la o astfel de competiție cu minimum **5 zile** înaintea deplasării se va depune la FRGR o cerere însoțită de invitația la concurs și datele privind componența delegației participante.

2.2.7. F.R.G.R. are competența de a-și depune candidatura și de a organiza competiții oficiale de nivel Mondial, Continental sau Balcanic.

Organizarea acestor competiții se va face conform regulamentelor tehnice și statutului organismelor internaționale responsabile: F.I.G., U.E.G., Uniunea Balcanică, etc.

## **2.3. Calendarul competițional intern**

2.3.1 Calendarul Competițional intern cuprinde totalitatea competițiilor oficiale organizate de FRGR pe teritoriul României precum și competițiile organizate de diferite structuri sportive afiliate care au dorit să-și înscrie concursul pe lista FRGR.

2.3.2. Membrii afiliați care doresc să organizeze competiții înscrise în Calendarul competițional FRGR trebuie să prezinte la FRGR până la data de 15 octombrie a anului precedent protocolul competiției, respectiv :

- Invitația oficială care se trimite cluburilor invitate

- Date referitoare la data, locul și condițiile de organizare ale concursului.
- Detalii referitoare la cluburile invitate
- Programul tehnic al competiției

## **CAPITOLUL 3**

### **ASPECTE ORGANIZATORICE REFERITOARE LA COMPETIȚIILE NAȚIONALE**

#### **3.1 Condiții de participare**

3.1.1. La campionatele naționale se pot înscrie numai structurile sportive afiliate și care au plătit taxele conform prevederilor în vigoare. Înscrierea și participarea la competițiile naționale presupune în mod obligatoriu respectarea regulamentului fiecărei competiții și a programei de clasificare pentru anul competițional în curs.

3.1.2. Cu **60 de zile** înainte de începerea competiției cluburile vor transmite la F.R.G.R. înscrierea provizorie cuprinzând:

- numărul de sportive participante la fiecare categorie
- mențiunea de participare cu echipă sau și individual (sau și ansamblu pentru Campionatul național de copii).

3.1.3. Pe baza acestor date, FRGR va transmite cluburilor înscrise, formularele de înscriere definitivă ce cuprind:

- lista nominală pentru sportivele participante la fiecare categorie;
- lista nominală pentru arbitri desemnați de club pentru a oficia competiția la fiecare categorie.

3.1.4. Cu **30 zile** înainte de ziua de începere a competiției, cluburile vor transmite la F.R.G.R.:

- formularele cu înscrierea **nominală** la fiecare categorie;
- taxele de participare (conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări) pot achitate fie o dată cu înscrierea definitivă fie înainte de ședința tehnică a fiecărei competiții.

3.1.5. Structurile sportive care depășesc termenele mai sus menționate vor mai putea participa la competiție numai pe baza unei penalizări pecuniare conform anexelor la regulamentul tehnic și la regulamentul de legitimări și transferări referitoare la regimul de taxe și obligații financiare.

3.1.6. Structurile sportive care au confirmat definitiv participarea, dar nu se prezintă la competiție, la sesizarea Comisiei de Competiții, Evidență și Clasificare Sportivă vor fi analizate de către Comitetul Executiv care are calitatea de a aplica sancțiuni.

3.1.7. Pentru Campionatele Naționale (copii, juniori și seniori) și Cupa României tragerea la sorți și stabilirea ordinii de concurs se va efectua în cadrul ședinței de Comitet Executiv pe baza înscrierilor definitive transmise de fiecare Club Sportiv participant.

## 3.2. Sarcini ale organizatorilor.

3.2.1. Organizarea Competițiilor de nivel Național revine F.R.G.R în colaborare cu Direcția Județeană (Municipală) pentru Sport și structurile sportive din localitatea unde se desfășoară competiția. În organizarea acestora, structurile sportive implicate pot coopta diferiți sponsori conform regulamentelor și legilor în vigoare.

3.2.2. Organizatorii au obligația de a asigura toate condițiile regulamentare necesare desfășurării unei competiții de nivel național respectiv:

- sală regulamentară pentru concurs:
  - înălțime: minim 10-12 m;
  - spațiu regulamentar pentru concurs: covor de 13/13 m + un spațiu de siguranță de 50 cm de jur împrejur;
  - spațiu pentru încălzire - delimitat de cel de concurs prin panouri și/sau cortină, sau sala de încălzire în imediata apropiere;
- vestiare pentru sportive;
- săli pentru oficiali: V.I.P – uri, arbitri, organizatori, presă, etc.;
- spații pentru antrenamentele de acomodare la sala de concurs programate după un orar stabilit în ziua anterioară începerii competiției și transmis din timp participanților.

3.2.3. Cu minimum 10 zile înainte de începerea competiției, organizatorii au obligația de a transmite Cluburilor participante programul competiției care va cuprinde date referitoare la:

- data și orarul antrenamentelor de acomodare;
- data și ora ședinței tehnice
- datele și orele ședințelor cu arbitrii;
- programul pe ore a fiecărei zile de concurs.

3.2.4. Cu o zi înainte de începerea competiției are loc ședința tehnică la care trebuie să participe obligatoriu câte un reprezentant de la fiecare club participant. În cadrul ședinței tehnice se discută probleme organizatorice și tehnice referitoare la respectiva competiție.

3.2.5. În ședința tehnică se confirmă lista definitivă a sportivelor participante la fiecare categorie.

3.2.6. La fiecare Campionat, cluburile au obligația să prezinte organizatorilor fișele de compoziție pentru V.T. (valoare tehnică) și V.A. (valoare artistică). În funcție de hotărârea Comitetului Executiv și a Comisiei de Competiții, Evidență și Clasificare sportivă predarea fișelor de compoziție va fi efectuată fie la data cerută prin protocolul competiției fie la ședința tehnică a respectivei competiții.

3.2.7. Pentru fiecare gimnastă trebuie pregătit **un dosar individual** cuprinzând în ordine la fiecare obiect, fișele de V.T și V.A. cu numărul de copii prevăzute în protocolul competiției. Fișele care sunt greșit redactate vor fi penalizate conform prevederilor Codului de Punctaj. După predarea fișelor de concurs nu se admit modificări în conținutul acestora.

3.2.8.. Neprezentarea fișelor de compoziție atrage după sine eliminarea din competiție a gimnastei (conform Codului de Punctaj 2005).

3.2.9. Conducerea tehnică a competiției revine în totalitate F.R.G.R. și membrilor mandatați de aceasta și este alcătuită din urmaștoarele categorii de tehnicieni :

- **Juriul superior:** alcătuit din arbitru principal și unul sau doi membri desemnați de F.R.G.R. Sarcinile juriului superior sunt următoarele:
  - supervizează competiția și ia toate măsurile tehnice și organizatorice necesare derulării în bune condiții a acesteia;
  - controlează în permanență arbitrajul și ia măsurile necesare pentru remedierea eventualelor greșeli de arbitraj;
- **Juriu de control** alcătuit din arbitre federale și/sau internaționale cu experiență în activitatea de evaluare în G.R. și care au obținut calificative foarte bune la cursurile naționale sau internaționale de arbitre. Organizarea juriului de control se stabilește de FRGR.
- **Brigăzile de arbitre judecătore:** au în componență arbitrele desemnate de fiecare club participant precum și arbitre neutre, atunci când numărul reprezentanților de la fiecare club nu este suficient pentru a asigura un juriu regulamentar.
- **Arbitri asistenți:** câte o arbitră pentru fiecare brigadă la fiecare obiect.
- **Arbitri de linie:** în număr de 2 plasați în cele 2 colțuri opuse ale covorului.
- Responsabil cu **cronometrajul** exercițiilor.
- **Secretarii** de brigăzi.

### 3.2.10. Directoratul competiției

3.2.10.1. Este asigurat de către organizatori. Aceștia trebuie să ia toate măsurile necesare unei bune derulări a activităților pe toată perioada competiției.

3.2.10.2. Secțiuni organizatorice:

- **Directoratul central al competiției** reprezentat prin:
  - **directorul de concurs:** răspunde de întreaga organizare a concursului;
  - **comisia de control a obiectelor:** verifică obiectele în cadrul antrenamentelor de acomodare și după caz la cerere în timpul concursului;
  - **persoanele responsabile cu derularea antrenamentelor de acomodare:** asigură buna desfășurare a antrenamentelor de acomodare și respectarea orarului stabilit de organizatori;
  - **persoanele responsabile cu asigurarea ordinii și circulației sportivelor și antrenorilor în sală în timpul concursului:** reamintesc antrenoarelor și sportivelor ordinea de concurs, conduc sportivele la spațiul de concurs; controlează ca nimeni în afara oficialilor competiției și a sportivelor să nu intre pe spațiul de concurs;
  - **persoanele care adună și afișează notele arbitrilor:** asigură legătura cu secretariatul concursului și crainic;
  - **crainicul concursului:** face toate anunțurile oficiale în timpul concursului;
- **Comisia de validare a actelor** (legitimații, acte de identitate, adeverințe medicale, dovadă de plată a taxelor către FRGR): aceasta va activa cu o oră înainte de ședința tehnică și va anunța în cadrul acesteia rezultatele constatate;
- **Comisia medicală** (Ambulanță dotată): va fi prezentă permanent în sală atât pe durata antrenamentelor de acomodare cât și a fiecărui concurs pregătită pentru intervențiile de specialitate;
- **Secretariatul central al competiției:** responsabil cu calcularea, sistematizarea și distribuirea rezultatelor.

### **3.3. Disciplina în timpul competițiilor**

3.3.1. Pe spațiul de concurs nu au acces decât persoanele oficiale (arbitrii / organizatorii) sportive concurente și antrenorele desemnate de fiecare club participant.

3.3.2. Antrenorilor nu le este permisă comunicarea cu sportivele aflate pe spațiul de concurs (din momentul intrării lor pe spațiul de concurs și până la revenirea în afara spațiului de concurs). Abaterea respectivă este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitra asistentă conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.3.3. Intrarea sportivelor pe spațiul de concurs (covorul de concurs) se face la invitația crainicului și/sau la ridicarea unui fanion (aprinderea unei lumini verzi) din partea secretariatului brigăzii de arbitre de la obiectul în cauză. Intrarea înainte de semnal sau întârzierea este considerată lipsă de disciplină și se sancționează de către arbitra asistentă conform Codului de Punctaj în vigoare.

3.3.4. Toate neregulile referitoare la muzică - casete sau CD necorespunzătoare – datorate Cluburilor participante se penalizează de către arbitra asistentă conform Codului de Punctaj în vigoare. Penalizarea se acordă sportivei pentru exercițiul în cauză.

3.3.5. Defecțiunile electronice care se datorează organizatorilor nu afectează evaluarea sportivelor. În funcție de situație, Juriul Superior poate decide reluarea exercițiului sau alte măsuri care sunt necesare și vin în ajutorul gimnastei.

### **3.4 Controlul gimnastelor și al obiectelor**

3.4.1. Înaintea fiecărei competiții are loc un control al gimnastelor, respectiv validarea actelor de participare în competiție. Verificarea actelor va urmări:

- legitimitatea actului de legitimare al fiecărei gimnaste și a actului de identitate (certificat de naștere sau BI)
- respectarea cerințelor referitoare la vize (F.R.G.R. și medicale)
- verificarea categoriilor de clasificare sportivă.

3.4.2. Gimnastele care nu îndeplinesc cerințele stabilite pentru a participa în concurs la o anumită categorie de clasificare nu vor fi permise în competiție.

3.4.3. La antrenamentele de acomodare din preziua concursului se va face verificarea obiectelor în conformitate cu normele regulamentare în vigoare.

3.4.4. După evoluția în concurs a fiecărei gimnaste și la sesizarea Juriului Superior se poate cere o altă verificare.

3.4.5. Gimnasta care evoluează în concurs cu un obiect neregular va fi penalizată de către arbitra asistentă cu penalizarea corespunzătoare Codului de Punctaj în vigoare.

### **3.5 Norme referitoare a obiecte**

3.5.1. Normele referitoare la dimensiunea și greutatea obiectelor sunt cele prevăzute de FIG.

3.5.2. Pe plan național sunt acceptate o serie de modificări adaptate vârstei gimnastelor în special pentru competițiile de copii (categoria a IV-a) și / sau junioare mici (categorie a III-a)

### 3.5.3. Norme:

#### Coardă:

material: sfoară de cânepă, plastic, mătase, etc;  
dimensiuni: în raport cu înălțimea gimnastei.

#### Cerc:

material: plastic, lemn, fibră de sticlă, etc  
dimensiuni: **diametru = 80 – 90 cm.;**  
**greutate = 300 grame minimum**

\* La categoriile a IV-a și a III-a diametrul poate fi de 70 – 80 cm.

#### Minge

material: plastic, cauciuc;  
dimensiuni: **diametru = 18 – 20 cm.;**  
**greutate = 400 grame minimum.**

#### Măciuci

material: plastic, fibră de sticlă etc;  
dimensiuni: **lungime = 40 – 50 cm.;**  
**greutate = 150 grame.**

#### Panglică

Material: *bagheta*: plastic, fibră de sticlă;  
*materialul textil*: panglică de mătase, material sintetic;  
Dimensiuni: **bagheta: 50 – 60 cm.;**  
**atașul: 7 cm.;**  
**materialul textil:**  
**lungime:** 6 m. (senioare); 5 m (junioare - categoriile a II-a și a III-a), 4 m. ( categoria a IV-a); (primul metru de la ataș se dublează),  
**lățime:** 4 – 6 cm.  
**greutate** 35grame.

### 3.6 Norme referitoare la muzică

3.6.1 Cluburile trebuie să prezinte pentru fiecare gimnastă la fiecare obiect câte o casetă sau un CD cu înregistrarea muzicii exercițiului respectiv.

3.6.2. Pe fiecare casetă se va înscrie

- numele și prenumele gimnastei
- clubul
- categoria de participare
- semnul obiectului și denumirea lui în litere
- durata muzicii

3.6.3. La începutul muzicii este permis un singur semnal sonor fără alte indicații referitoare la numele gimnastei sau obiect.

3.6.4. Înregistrarea se va face la începutul fiecărei casete sau CD

3.6.5. Responsabilitatea pentru prezentarea de casete sau CD-uri uzate sau care prezintă defecțiuni revine fiecărui club.

Nerespectarea cerințelor mai sus menționate va fi sancționată cu penalizările disciplinare specifice, prevăzute în Codul de Punctaj.

## **CAPITOLUL 4 ARBITRAJUL**

4.1 În cadrul competițiilor de GR arbitrajul se desfășoară conform normelor Regulamentului Tehnic F.I.G., Codului de Punctaj F.I.G. în vigoare și prevederilor Programei de clasificare sportivă a FRGR pentru anul în curs.

4.2. Competițiile de GR sunt evaluate de către arbitre care posedă calificarea necesară acestei funcții.

4.3. Calificarea de arbitru federal pentru GR se obține pe baza participării la cursurile de arbitre federale organizate de către F.R.G.R. pentru fiecare ciclu olimpic în curs și promovării examenului final. Neparticiparea de-a lungul unui ciclu olimpic la nici un curs de arbitre atrage după sine pierderea calității de arbitru de GR.

4.4. Arbitrele federale de GR au obligația de a cunoaște Codul de Punctaj FIG în vigoare, Regulamentul Tehnic FRGR și Programa de clasificare sportivă pentru fiecare categorie.

4.5. La începutul fiecărui ciclu olimpic, F.R.G.R. va organiza un curs național de arbitre. Scopul acestuia este însușirea noului Cod de Punctaj F.I.G și calificarea arbitrelor federale pentru respectivul ciclu olimpic.

4.6. De-a lungul unui ciclu olimpic F.R.G.R. are competența de a organiza cursuri pentru arbitre ori de câte ori consideră necesar. Scopul acestor cursuri poate fi:

- calificare de noi arbitre federale.
- perfecționarea activității de arbitraj în raport cu ultimele noutăți transmise de către F.I.G. și/sau pregătirea Campionatelor naționale.

4.7. Calitatea de arbitru federal se pierde dacă timp de 3 ani consecutivi nu se participă la nici o competiție oficială de nivel național.

4.8. F.R.G..R are competența de a organiza cursuri internaționale de arbitre în conformitate cu prevederile F.I.G.

Pentru participarea la aceste cursuri este obligatorie cunoașterea uneia din limbile străine oficiale ale FIG.: franceză / engleză.

Participarea arbitrelor federale din România la aceste cursuri se face pe baza analizei prestațiilor lor în Competițiile Naționale, și a rezultatelor la cursurile naționale de arbitre.

4.9. FRGR și colegiul de arbitrii răspunde de pregătirea, controlul și supravegherea activității arbitrelor.

4.10 Evaluarea arbitrajului prestat în competiții se face prin aprecierea individuală a fiecărei arbitre, acordându-se calificaive de: foarte bine, bine, slab, nesatisfăcător, conform Regulamentului FIG pentru arbitrii.

4.11. Arbitrele care pe durata unei competiții au prestații nesatisfăcătoare sau comportări prin care favorizează sau defavorizează gimnastele vor fi sancționate.

4.12. Sancțiuni la nivelul arbitrelor

*Sancțiuni acordate în timpul competiției :*

*Atenționare verbală dată de arbitrul principal al concursului pentru :*

- acordarea repetată de punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG ;
- acordarea de punctaje favorizante uneia sau mai multor sportive de la clubul pe care-l reprezintă ;
- acordarea de punctaje defavorizante uneia sau mai multor sportive de la celelalte cluburi ;
- participarea la diferite discuții și aranjamente de arbitraj cu alte arbitre în vederea stabilirii unor colaborări.

*Eliminarea din competiție și înlocuirea cu o altă arbitră pentru:*

- continuarea de a acorda punctaje mai mari sau mai mici față de penalizările prevăzute în Codul de Punctaj FIG după primirea atenționării verbale ;
- continuarea discuțiilor cu celelalte arbitre după primirea atenționării verbale ;
- întreținerea de discuții cu alte arbitre sau antrenori privitoare la punctajele acordate în competiție .

*\*Excluderea unei arbitre din competiție poate fi urmată și de alte sancțiuni în funcție de gravitatea situației.*

*Sancțiuni acordate după competiție (se vor acorda după efectuarea analizei competiției)*

- scrisoare de atenționare adresată arbitrei în cauză ;
- scrisoare de atenționare adresată clubului reprezentat de arbitra în cauză ;
- suspendarea arbitrei pentru o perioadă bine determinată;
- excluderea de pe listele de arbitre federale a arbitrei în cauză .

4.13 Sancțiuni la nivelul cluburilor afiliate :

- cluburile care desemnează arbitre într-o competiție sunt direct răspunzătoare de acțiunile și comportamentul acestora.
- cluburilor care au avut arbitre eliminate dintr-o competiție nu mai au dreptul de a desemna acea arbitră la următoarea competiție oficială.
- clubul care are o arbitră exclusă de pe lista de arbitre federale nu mai are dreptul de a desemna o altă arbitră delegată timp de 1 an competițional.

4. 14. Posibilități de apel

Arbitrele care au primit sancțiuni au dreptul de a se adresa Comisiei de Apel. Decizia comisiei de apel este definitivă.

## **CAPITOLUL 5**

### **ALTE GENURI DE ACȚIUNI**

F.R.G.R. și membrii săi afiliați au dreptul de a organiza demonstrații, spectacole și alte manifestări promoționale, etc.

Scopul acestora poate fi:

- dezvoltarea ramurii sportive ;
- îmbunătățirea și promovarea imaginii GR la nivel național;
- atragerea de fonduri, dezvoltarea bazei materiale;
- creșterea motivației copiilor pentru practicarea GR la nivel de masă și performanță;

Membrii afiliați sunt obligați să anunțe în timp util F.R.G.R. de organizarea sau contractarea acțiunilor care se înscriu în prezentul capitol.

### **DISPOZIȚII FINALE**

FRGR are competența de a organiza acțiuni naționale și internaționale - congrese, consfătuiri, seminarii, cursuri de formare și perfecționare de antrenori și arbitri, etc - în conformitate cu Statutul F.R.G.R. și regulamentele în vigoare.

## **PARTEA a II-a**

### **SISTEMUL COMPETIȚIONAL**

Sistemul competițional este reprezentat de totalitatea competițiilor oficiale de nivel național organizate de FRGR.

Competițiile oficiale ale FRGR sunt :

- Campionatul Național de Copii
- Campionatul Național de Junioare
- Campionatul Național de Senioare
- Cupa României

Regulamentele acestor competiții sunt stabilite și aprobate anual de Comitetul Executiv FRGR (conform art. 58 din Statul FRGR).

### **CAPITOLUL 6**

#### **CALENDAR COMPETIȚIONAL INTERN 2009**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL ȘCOLAR , Organizator MECT. și FRGR**

**29-31 mai 2009, Baia-Mare**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL PENTRU COPII ȘI JUNIORI III (Categoriile “Mica Gimnastă” și categoria a IV-a)**

**14-17 mai 2009, București**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL DE JUNIOARE ȘI CAMPIONATUL NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL DE SENIOARE (Categoriile a III-a , a II-a și Senioare)**

**15-18 octombrie 2009, București**

**CUPA ROMÂNIEI**

**7-8 decembrie 2009, București**

## CAPITOLUL 7 REGULAMENTELE COMPETIȚIILOR NAȚIONALE

### 7.1. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL PENTRU COPII ȘI JUNIORI III

#### 7.1.1 SCOPUL

- Desemnarea campioanelor Romaniei pe echipe și individual la **categoriile « Mica Gimnastă » și categoria a IV-a.**
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță.
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la individual compus la categoria a IV-a pentru a participa la “Cupa României”
- Calificarea primelor 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect la categoria Mica Gimnastă pentru a participa la “Cupa României”
- Calificarea primelor 6 ansambluri pentru participarea la “Cupa României”.

#### 7.1.2.ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

F.R.G.R. în colaborare cu Direcția Județeană/Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de copii și juniori III se organizează pe trei competiții

**Mica Gimnastă**  
**Categoria a IV-a**  
**Ansamblu de categoria copii**

#### 7.1.3.PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

##### Mica Gimnastă

Participarea este liberă pentru toate cluburile afiliate la FRGR care pot prezenta în concurs gimnaste cu vârste cuprinse **între 6 – 8 ani.**

*\*Nu se admit copii cu vârste mai mici de 6 ani.*

Sportivele participante la categoria Mica gimnastă pot participa și la proba de ansamblu fără obiect.

##### Categoria a IV-a

**Participarea este liberă: se poate participa cu echipă, cu sportive la individual sau la proba de ansamblu exercițiu fără obiect**

**Echipele** pentru categoria a IV-a vor fi formate din **minimum 5 - maximum 6 gimnaste..**

*\*Dacă echipa este completă (respectiv 6 gimnaste) este permisă și înscrierea de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

*\*Cluburile care nu au numărul de gimnaste cerut pentru alcătuirea unei echipe de categoria a IV-a pot folosi 1 sau 2 gimnaste de la categoria Mica Gimnastă. Aceste gimnaste au dreptul de participare la ambele categorii în același campionat.*

*\*In cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea.*

## **Ansamblu categoria copii**

### **Condiții de participare:**

#### **Participanți :**

Fiecare exercițiu de ansamblu poate să fie executat de minimum 5 - maximum 6 gimnaste. Cluburile afiliate au posibilitatea să aleagă numărul de gimnaste participante. Participarea la proba de ansamblu – exercițiu fără obiect - este **la libera alegere a cluburilor afiliate.**

Se poate participa:

- cu gimnastele componente ale echipei de categoria a IV-a;
- cu gimnastele de la categoria Mica gimnastă;
- cu gimnaste care nu participă de loc în probele individuale;
- cu o combinație între sportivele de la cele 2 categorii amintite.

#### **Vârsta gimnastelor:**

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de copii respectiv **6-10 ani** și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

#### **Taxe de participare:**

Pentru cluburile care participă în competițiile individuale (Mica Gimnastă sau categoria a IV-a) nu se percepe taxa specială pentru concursul de ansambluri.

Dacă clubul participă numai în concursul de ansamblu taxa este identică cu cea prevăzută pentru participarea cu echipă.

În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri FRGR autorizează participare. Pentru participarea cu mai mult de un ansamblu de club se percepe taxa stabilită pentru echipă.

#### **Clasament :**

Pentru proba de ansamblu se face clasament separat acordându-se titlul de Campion Național la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

***\*\*\*Cluburile care participă în Campionatul Național de Copii la toate cele trei concursurile sau cu echipă de categorii a IV-a și ansamblu vor primi diplomă de excelență din partea Federației prin care se recunoaște interesul acestui club de a promova și dezvolta gimnastica ritmică în rândul copiilor.***

Sportivele de categoria Mica gimnasta care participă în proba de ansamblu în anul 2007 pot să participe și în anul următor (2008) la categoria Mica gimnastă dacă au vârsta cerută de regulament (maximum 8 ani).

## VALIDAREA

Validarea se va face pe baza următoarelor acte:

### Categoria Mica gimnastă

- certificatul de naștere în original sau copie legalizată;
- certificatul medical cu viza de apt pentru efort acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R

### Categoria a IV-a

- carnet de legitimare cu viza medicala acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- certificatul de naștere în original sau copie legalizată;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R

**Ansamblu** (în cazul neparticipării la una din cele 2 categorii de mai sus)

- carnet de legitimare cu viza medicala acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- certificatul de naștere în original sau copie legalizată;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R

**Viza medicala** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

## 7.1.4. PROGRAMUL CONCURSULUI

### Mica Gimnastă

Concurs cu exercițiu **fără obiect** – conform programului tehnic pe anul în curs.

### Categoria a IV-a

Concurs cu 2 exerciții - **coardă și cerc** - conform programului tehnic pe anul în curs.

### Ansamblu

Concurs cu exercițiu **fără obiect** - conform programului tehnic pe anul în curs.

## 7.1.5 CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

### Clasamente :

#### Mica Gimnastă

Clasament general la exercițiul fără obiect.

#### Categoria a IV-a

Un singur concurs general care acordă:

a). **clasament pe echipe:**

*punctaj bazat pe adiționarea celor mai bune 5 note obținute la fiecare exercițiu prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

b). **clasament individual compus:**

*punctaj bazat pe adiționarea notelor de la fiecare exercițiu prezentat de fiecare gimnastă;*

c). **clasament pe obiecte:**

*punctaj bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu.*

*\*Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.*

### **Anamblu**

Clasament general la exercițiul de ansamblu fără obiect.

### **Titluri și premii**

**\*\*Titlurile și premiile se acordă pentru primele 6 locuri în ordinea punctajelor obținute**

**\*\*\*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile F.I.G.**

### **Mica Gimnastă**

Pentru locurile I –III se acordă:

Medalie pentru fiecare gimnastă.

Diplomă pentru fiecare gimnastă.

Pentru locurile IV – VI : diplomă pentru fiecare gimnastă.

### **Categoria a IV-a**

Se va întocmi clasament pe echipe, individual compus și pe obiecte.

***\*Titlul de Campioana națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe.***

***\*\*Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.***

***\*\*\*Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament***

### **Clasament pe echipe - se acordă :**

Pentru locurile I – III:

- o cupă

- medalie pentru fiecare gimnastă

- diplomă pentru fiecare gimnastă

Pentru locurile IV- VI : o diplomă pentru fiecare echipă.

### **Clasament individual compus - se acordă :**

Pentru locurile I - III:

- cupă

- medalie

- diplomă

Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Clasament pe obiecte - se acordă :**

Pentru locurile I - III:

- medalie

- diplomă

Pentru locurile IV- VI: diplomă.

### **Ansamblu**

Pentru locurile I –III se acordă:

- medalie pentru fiecare gimnastă.

- diplomă pentru fiecare gimnastă.

Pentru locurile IV – VI : diplomă pentru fiecare ansamblu.

#### **7.1.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

**Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentului regulament. Pentru nerespectarea termelor de înscriere se percep amenzi conform Anexei 1.**

#### **7.1.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE.**

- F.R.G.R. asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- F.R.G.R. își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## 7.2. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL DE JUNIOARE PE ECHIPE ȘI INDIVIDUAL

### 7.2.1. SCOPUL

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual la **categoriile a III-a și a II-a.**
- Depistarea gimnastelor de perspectivă pentru angrenarea în activitatea de performanță
- Creșterea emulației în rândul copiilor pentru practicarea gimnasticii ritmice ca sport competițional
- Calificarea primelor 6 gimnaste de la individual compus de la fiecare categorie pentru a participa la “Cupa României”;
- Calificarea primelor 6 ansambluri pentru participarea la Cupa României.

### 7.2.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

F.R.G.R. în colaborare cu Direcția Județeană / Municipală pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

Campionatul Național de copii și juniori III se organizează pe trei competiții

**Categoria a III-a**

**Categoria a II-a**

**Ansamblu de junioare**

### 7.2.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDITII DE PARTICIPARE

Campionatul Național de Junioare se va desfășura pe categorii, după cum urmează:

#### **Categoria a III –a (junioare II)**

Participarea poate fi cu **echipă și/sau individuală.**

**Echipele** pentru categoria a III-a vor fi formate din **minimum 4 – maximum 5 gimnaste.**

*\*Dacă echipa este completă (respectiv 5 gimnaste) este permisă înscrierea de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

#### **Categoria a II-a (junioare I)**

Participarea poate fi cu **echipă și/sau individuală.**

**Echipele** pentru categoria a II-a vor fi formate din **minimum 3 – maximum 4 gimnaste ;**

*\*Dacă echipa este completă (respectiv 5 gimnaste) este permisă înscrierea de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E) sau participă la individual (I).

*\*În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe la aceeași categorie de clasificare, FRGR autorizează participarea..*

#### **Ansamblu categoria junioare**

#### **Condiții de participare:**

##### **Participanți :**

Fiecare exercițiu de ansamblu poate să fie executat de minimum 4 - maximum 5 gimnaste. Cluburile afiliate au posibilitatea să aleagă numărul de gimnaste participante.

Participarea la proba de ansamblu – exercițiu cu cerc - este **la libera alegere a cluburilor afiliate.**

Se poate participa:

- cu gimnastele componente ale echipei de categoria a III-a;
- cu gimnastele componente ale echipei de categoria a II-a;
- cu gimnaste care nu participă de loc în probele individuale;
- cu o combinație între sportivele de la cele 2 categorii amintite.

**Vârsta gimnastelor:**

Gimnastele participante în proba de ansamblu trebuie să aibă vârsta cerută de regulament pentru nivelul Campionatului Național de junioare respectiv și să fie legitimate la clubul sportiv pentru care concurează.

**Taxe de participare:**

Pentru cluburile care participă în competițiile individuale de categoria a III-a sau a II-a nu se percepe taxa specială pentru concursul de ansambluri.

Dacă clubul participă numai în concursul de ansamblu taxa este identică cu cea prevăzută pentru participarea cu echipă.

În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe ansambluri FRGR autorizează participare. Pentru participarea cu mai mult de un ansamblu de club se percepe taxa stabilită pentru echipă.

**Clasament :**

Pentru proba de ansamblu se face clasament separat acordându-se titlul de Campion Național de Junioari la proba de ansamblu dacă în concurs se prezintă minimum 4 ansambluri.

**Validarea actelor** se va face pe baza următoarelor acte:

- carnet de legitimare cu viza medicală acordată de dispensarul sportiv din localitate;
- certificatul de naștere în original (sau copie legalizată) sau carte de identitate ;
- dovada de plată a taxelor către F.R.G.R.

**Viza medicala** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau de Institutul de Medicină Sportivă București.

#### 7.2.4. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul 2009

##### **Categoria a III-a și a II-a**

Un singur concurs general care acordă:

a). **clasament pe echipe:**

*punctaj bazat pe adăugarea celor mai bune 4 (cat a III-a) sau 5(cat a II-a) note obținute la fiecare exercițiu prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

b). **clasament individual compus:**

*punctaj bazat pe adăugarea notelor de la fiecare exercițiu prezentat de fiecare gimnastă;*

c). **clasament pe obiecte:**

*punctaj bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu.*

\*Se va concura cu exerciții conform Programei de clasificare în vigoare pentru anul în curs.

##### **Anamblu de junioare**

Clasament general la exercițiul cu cercuri.

#### 7.2.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

\*\*Titlurile și premiile se acordă pentru **primele 6 locuri** în ordinea punctajelor obținute

\*\*\**In caz de egalități vor fi aplicate prevederile F.I.G.*

##### **Titluri**

\*Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.

\*\*Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.

\*\*\*Titlul de Campioană națională de ansamblu se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 ansambluri. Dacă în concurs participă doar trei ansambluri se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 ansambluri nu se face nici un clasament.

##### **Clasamente și premii**

###### **Clasament pe echipe**

Pentru locurile I – III

- o cupă pentru echipă
- medalie pentru fiecare gimnastă
- diploma pentru fiecare gimnastă

Pentru locurile IV- VI : diplomă pentru fiecare echipă.

###### **Clasament individual compus**

Pentru locurile I - III

- o cupă

- o medalie  
- o diplomă  
Pentru locurile IV- VI: diplomă.

#### **Clasament pe obiecte**

Pentru locurile I - III:

- medalie  
- diplomă

Pentru locurile IV- VI: diplomă.

#### **Ansamblu**

Pentru locurile I –III se acordă:

- medalie pentru fiecare gimnastă.  
- diplomă pentru fiecare gimnastă.

Pentru locurile IV – VI : diplomă pentru fiecare ansamblu.

### **7.2.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

**Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep amenzi conform Anexei 1.**

### **7.2.7 CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE**

- F.R.G.R. asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj..
- F.R.G.R. își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

### 7.3. REGULAMENTUL CAMPIONATULUI NAȚIONAL PE ECHIBE ȘI INDIVIDUAL DE SENIOARE

#### 7.3.1. SCOPUL

- Desemnarea campioanelor României pe echipe și individual la categoria maestre.
- Verificarea și selecția sportivelor cu potențial pentru a reprezenta România în competițiile internaționale.
- Calificarea primelor 6 gimnaste pentru a participa la “Cupa României”.

#### 7.3.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

F.R.G.R. în colaborare cu Direcția Județeană pentru Sport și cluburile sportive afiliate la FRGR din orașul unde se desfășoară competiția.

#### 7.3.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Participarea poate fi cu **echipă și/sau individuală**.

**Echipele** vor fi formate din **minim 3 – maximum 4 gimnaste** ;

Cluburile care nu prezintă echipă au dreptul de a înscrie **gimnaste la individual**.

*\*Dacă echipa este completă (respectiv 4 gimnaste) este permisă înscrierea și de gimnaste individuale.*

Pe formularul de înscriere în competiție se va menționa în dreptul fiecărei gimnaste dacă face parte din echipă (E)sau participă la individual (I).

*\*În cazul cluburilor care doresc să înscrie în competiție mai multe echipe, FRGR autorizează participarea.*

**Validarea actelor** se va face pe baza următoarelor acte:

- carnet de legitimare cu viza medicală, categoria de clasificare;
- carte de identitate;
- dovada de plată a taxelor către FRGR

**Viza medicală** trebuie eliberată de Dispensarul Județean de Medicină Sportivă sau Institutul de Medicină Sportivă București.

#### 7.3.4. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

##### **Concursul I**

##### **a) acordă clasament pe echipe:**

*punctaj bazat pe adiționarea celor mai bune 3 note obținute la fiecare exercițiu prevăzut în programul tehnic pentru anul în curs;*

##### **b) acordă clasament individual compus:**

*punctaj bazat pe adiționarea notelor de la fiecare din exercițiile prezentate de fiecare gimnastă în concurs;*

##### **c) acordă calificarea în finala pe obiecte :**

*\*punctaj bazat pe nota obținută la fiecare exercițiu;*

*\*la fiecare exercițiu se califică în finală **primele 6 gimnaste**;*

*\*în caz de egalitate vor fi aplicate prevederile F.I.G.*

## Concursul II finala pe obiecte

*\*punctaj bazat pe nota obținută la fiecare obiect;*

*\*în caz de egalitate vor fi aplicate prevederile F.I.G*

## 5.CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

**\*\*Titlurile și premiile se acordă pentru *primele 6 locuri* în ordinea punctajelor obținute**

**\*\*\*In caz de egalități vor fi aplicate prevederile F.I.G.**

### Clasamente

Se va întocmi clasament :

- pe echipe
- individual compus
- pe obiecte

### Titluri

\*Titlul de Campioană națională pe echipe se va acorda numai dacă în concurs participă minimum 4 echipe. Dacă în concurs participă doar trei echipe se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3. Dacă în concurs sunt mai puțin de 3 echipe nu se face nici un clasament.

\*\*Titlul de campioană națională la individual compus se acordă numai dacă în concurs participă minimum 6 gimnaste. Dacă în concurs participă un număr mai mic de gimnaste se acordă clasament pentru câștigătorul de concurs și locurile 2 și 3.

\*\*\*Finalele pe obiecte se organizează numai dacă în concurs participă la fiecare obiect minimum 8 gimnaste.

### Premii

**În concursul pe echipe pentru locul I se vor acorda :**

- o cupă pentru echipă
- tricou de campion pentru fiecare gimnastă
- medalie pentru fiecare gimnastă
- diplomă pentru fiecare gimnastă

Pentru locurile II și III se vor acorda

- o cupă pentru echipă
- medalie pentru fiecare gimnastă
- diplomă pentru fiecare gimnastă

Pentru locurile IV- VI : diploma pentru fiecare echipă.

**În concursul individual compus pentru locul I se vor acorda:**

- un tricou de campion
- medalie
- diplomă

Pentru locurile II-III se vor acorda:

- medalie
- diplomă

Pentru locurile IV-VI : câte o diploma.

**În finala pe obiecte**, pentru locul I se vor acorda:

- un tricou de campion
- medalie
- diplomă

Pentru locurile II-III se vor acorda:

- medalie
- diplomă

Pentru locurile IV-VIII : diplomă.

### **7.3.6. TERMEN DE ÎNSCRIERE**

**Înscrierile vor fi trimise la FRGR conform prevederilor din Partea I capitolul 3 pct 3.1. din prezentul regulament. Pentru nerespectarea termenelor de înscriere se percep amenzi conform Anexai 1.**

### **7.3.7. CONDIȚII ADMINISTRATIV - FINANCIARE**

- F.R.G.R. asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- F.R.G.R. își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercițiu, la cererea juriului superior al concursului.
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## 7.4. REGULAMENTUL “CUPEI ROMÂNIEI”

### 7.4.1. SCOPUL

- Acordarea “Cupei României” la Gimnastică Ritmică pe categorii de clasificare : Mica Gimnastă, categoria a IV-a, a III-a, a II-a, Senioare, Ansamblu de copii, Ansamblu de junioare.
- Verificarea celor mai valoroase gimnaste pe categorii, în vederea participării la competițiile internaționale.
- Îmbunătățirea imaginii Gimnasticii Ritmice la nivel național cu aportul mijloacelor mass-media.
- Creșterea motivației și emulației pentru practicarea Gimnasticii Ritmice ca activitate de performanță.

### 7.4.2. ORGANIZATORUL COMPETIȚIEI

F.R. Gimnastică Ritmică în colaborare cu Agenția Națională pentru Sport

### 7.4.3. PARTICIPANȚI ȘI CONDIȚII DE PARTICIPARE

Participarea la «Cupa României» se face prin calificare în urma rezultatelor din Campionatele Naționale de Copii, Junioare și Senioare .

“Cupa României” se desfășoară printr-un concurs la individual compus pentru fiecare din categoriile de clasificare sportivă :

- **Mica Gimnastă** – primele 6 gimnaste clasate la exercițiul fără obiect în Campionatul Național de copii.
- **categoria a IV-a** – primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Copii.
- **categoria a III-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național Junioare.
- **categoria a II-a** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Junioare.
- **categoria Senioare** - primele 6 gimnaste clasate la individual compus în Campionatul Național de Senioare.
- **Ansamblu fără obiect** – primele 6 ansambluri clasate în concursul de ansamblu din cadrul Campionatul Național de Copii.
- **Ansamblu de junioare** – primele 6 ansambluri clasate în concursul de ansamblu din cadrul Campionatul Național de Copii.
- 

*\*\*\*În cazul accidentării, îmbolnăvirii sau neparticipării unei gimnaste calificate, următoarea clasată va avea drept de participare.*

### 7.4.4. PROGRAMUL COMPETIȚIEI

Un **concurs individual compus** pentru fiecare categorie cu exerciții, conform programului tehnic pentru anul în curs.

### 7.4.5. CLASAMENTE, TITLURI, PREMII

Pentru locurile I se acordă :

- CUPA ROMÂNIEI
- medalie

- diplomă

Pentru locurile II- III se acordă :

- medalie
- diplomă

Pentru locurile IV- VI se acordă diplome

#### **7.4.6. CONDIȚII ADMINISTRATIV- FINANCIARE**

- F.R.G.R. asigură transportul, cazarea, masa pentru arbitrii și oficialii invitați de către federație și baremul de arbitraj.
- F.R.G.R. își rezervă dreptul de a invita arbitre neutre.
- Controlul obiectelor se va face în timpul programului de acomodare și după fiecare exercitiu, la cererea juriului superior al concursului
- Cheltuielile de transport, cazare, masă ale cluburilor participante vor fi suportate de către acestea.

## PARTEA a III-a

### PROGRAMA DE CLASIFICARE SPORTIVĂ

#### CAPITOLUL 8 DISPOZIȚII GENERALE

8.1. În FRGR activitatea competițională este organizată pe trepte valorice care țin cont de vârsta și nivelul de pregătire al sportivelor.

8.2. Categoriile de clasificare sportivă:

|                      |  |                      |
|----------------------|--|----------------------|
| Copii:               | mica gimnastă (6 – 8 ani)                                | născute maximum 2001 |
|                      | categoria a IV-a (9- 10 ani)                             | născute maximum 1999 |
| Junioare: Juniori II | categoria a III-a (11– 12 ani)                           | născute maximum 1997 |
| Juniori I            | categoria a II-a (13 – 15 ani)                           | născute maximum 1994 |
| Senioare:            | categoria maestre 16 ani în anul competiției și mai mult |                      |

8.3. Trecerea de la o categorie inferioară la cea imediat superioară este permisă numai dacă sportiva a obținut baremul pentru categoria imediat inferioară și prezintă dovada acestui fapt.

8.4. Categoria de clasificare sportiva se trece în carnetul de legitimare al fiecărei gimnaste după ce aceasta a îndeplinit normele prevăzute în prezenta programă, aplicandu-se semnatura și ștampila autorizată.

#### 8.5. **Precizări pentru sporivele de nivel copii și junioare**

Trecerea de la o categorie inferioară la una superioară se poate face indiferent de vârstă gimnastei dar respectând cerința de la pct. 8.3.

#### 8.6. **Precizări pentru componentele lotului național de ansamblu:**

Sportivelor componente ale lotului național de ansamblu li se va acorda, în anul respectiv, categoria de clasificare conform vârstei sau o categorie superioară, în funcție de rezultatul obținut în competițiile internaționale.

#### 8.7 **Precizări pentru sporivele de nivel senioare:**

Trecerea de la categoria junioare la categoria senioare nu este permisă decât după împlinirea vârstei de seniorat, respectiv 16 ani împliniți în anul competiției (conf. prevederilor Regulamentelor Tehnice FIG și UEG).

8.8 Conținutul acestei programe este obligatoriu pentru toate secțiile de GR din cluburi și asociații sportive afiliate la F.R.G.R.

## CAPITOLUL 9 CERINȚELE PROGRAMEI DE CLASIFICARE

**9.0. CATEGORIA “Mica Gimnastă”:** nu se acordă clasificare sportivă oficială.

### **9.1. CATEGORIA a IV-a**

9.1.1 Se poate obține într-un concurs oficial în care gimnasta realizează un punctaj minim de **33.00** puncte la individual compus. Punctaj maxim la 2 obiecte =  $26.00 \times 2 = 52.00p$ .

9.1.2. Clasificarea este acordată de către **Comisia Județeană de gimnastică din cadrul DJS.**

9.1.3. **Vârsta sportivelor:** la categoria a IV-a pot participa sportive de **maximum 10** ani împliniți în anul competiției .

### **9.2. CATEGORIA a III-a**

9.2.1. Se poate obține într-un concurs oficial în care gimnasta realizează un punctaj minim de **55.00p.** la individual compus. Punctaj maxim la 3 obiecte =  $28.50 \times 3 = 85.50p$ .

9.2.2. Clasificarea este acordată de către **Comisia Județeană de gimnastică din cadrul DJS.**

9.2.3 **Vârsta sportivelor:** la categoria a III-a pot participa sportive de **maximum 12** ani împliniți în anul competiției.

### **9.3. CATEGORIA a II-a**

9.3.1. Se poate obține într-un concurs oficial în care gimnasta realizeaza un punctaj minim de **70.00** puncte la individual compus. Punctaj maxim la 4 obiecte =  $27.000 \times 4 = 108.00p$ .

9.3.2. Clasificarea este acordată de către **Comisia Județeană de gimnastică din cadrul DJS.**

9.3.3. **Vârsta sportivelor:** la categoria a II-a pot participa sportive de **maximum 15** ani împliniți în anul competiției.

### **9.4. CATEGORIA MAESTRE**

9.4.1. Se poate obține în cadrul **Campionatului Național de Senioare sau Campionatul Național Scolar** în care gimnasta realizează un punctaj minim de **78.00.p.** Punctaj maxim la 4 obiecte =  $30.00 \times 4 = 120.00p$ .

9.4.2. Clasificarea este acordată de FRGR

9.4.3. **Vârsta sportivelor:** pot participa sportive **de minimum 16 ani** împliniți în anul competiției.

## 9.5. MERITE SPORTIVE

9.5.1. Titlul de “ **Mastru al Sportului** “se poate obține pentru:

- calificarea în concursurile finale ale CE, CM și JO echipe, individual compus, pe obiecte sau ansamblu.
- obținerea titlului de campioană națională la individual compus categoria maestre trei ani consecutiv.

9.5.2. Titlul de “ **Mastru Emerit al Sportului** “ se poate obține numai prin respectarea prevederilor speciale ale ANS.

*\*\*\*Titlurile de “ **Mastru al Sportului** “ si “ **Mastru Emerit al Sportului** “ sunt acordate de catre Ministerul Tineretului și Sportului , la propunerile F.R.G.R.*

## **CAPITOLUL 10**

### **PROGRAMUL TEHNIC AL FIECĂREI CATEGORII**

Stabilirea programului tehnic pentru fiecare categorie s-a efectuat ținând cont de cerințele speciale ale Uniunii Europene de Gimnastică și ale Codului de Punctaj FIG 2009.

În raport cu acestea s-au adaptat corespunzător vârstelor programele tehnice pentru copii (Mica gimnastă și categoria a IV-a) și junioare II (categoria a III-a).

Pentru junioare I (categoria a II-a) este valabil programul internațional stabilit de UEG.

Pentru categoria senioare este valabil programul internațional stabilit de FIG.

Pentru toate precizările care nu se regăsesc în acest capitol se vor face referiri la Programul tehnic al UEG și Codul de Punctaj FIG valabile de la 1 ianuarie 2009.

FRGR va informa în timp util despre toate precizările și /sau modificările care survin ulterior redactării prezentei programe.

#### **10.0 . MICA GIMNASTĂ**

##### **10.0.1. PROGRAM TEHNIC**

##### **Exercițiu fără obiect**

Durată: 1.15 – 1,30 minute.

- Compoziția poate fi identică pentru toate gimnastele de la club sau diferită.

##### **10.0.2. CERINȚE DE DIFICULTATE ȘI EVALUAREA EXERCITIILOR**

##### **Exercițiu fără obiect**

##### **Dificultate**

**VT = 3.00p max = max 8 dificultăți – câte 2 din fiecare grupă fundamentală de elemente tehnice corporale**

- Nivelul dificultăților A- B- C - D.
- Pentru varietate în coregrafie pot fi folosite dificultăți de nivel A care nu sunt trecute pe fișă.
- Pe fișa D se vor pune dificultățile în ordinea lor din compoziție. Dacă pe fișă sunt trecute mai multe dificultăți se vor lua în calcul primele 10 și se va aplica o penalizare disciplinară de 0.50p.

##### **Artistic**

**A = 10.00 p. max**

##### **Execuție**

**E =10.00 p max.**

##### **Calculul notelor:**

- **D1: 3.00**
- **A: 10.00**
- **E: 10.00**
- **Total: 23.00**

## **10.1. CATEGORIA a IV-a**

**10.1.1. PROGRAM TEHNIC :**                   1. Exercițiu cu **coarda**  
  2. Exercițiu cu **cercul**

- durata fiecărui exercițiu: 1'15" – 1'30"
- compozițiile pot fi identice pentru toate gimnastele din echipă sau diferite.

## **10.1.2. CERINȚE DE DIFICULTATE ȘI EVALUAREA EXERCITIILOR**

### **Dificultate**

#### **D 1**

5.00 p max.= max. 8 dificultăți coord cu un element de măiestrie

Din care:

5 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu 6 - 8 dif.

3 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu cu 5 dif.

Cerințe speciale la Cerc:

- 2 dif min din fiecare gr. ex cu 8 dif
- 1 dif min și 2 max fiecare gr. ex cu 6 - 7 dif

#### **D 2**

7.00p. max. = pentru elementele de măiestrie anunțate pe fișa de compoziție în ordinea repartiției lor în compoziție.

### **Artistica**

10.00 p

### **Execuție**

10.00 p

### **Calculul punctajului:**

- D: 5.00 D1 + 7.00 D2 = medie de 6.00.p
- A: 10.00.p
- E: 10.00.p
- Total: 26.00.p

## **ANSAMBLU FĂRĂ OBIECT**

**Durată 1.45 - 2.15**

### **Dificultate**

**D maxim 5.00 p. = max. 8 dificultăți**

2 dificultăți obligatoriu din fiecare grupă de elemente corporale fundamentale.

Evaluarea se face prin adăugarea numărului de dificultăți din fiecare grupă de elemente corporale.

**Artistica**

10.00 p

**Execuție**

10.00 p

**Calculul punctajului:**

D1 + A + E: 5.00 + 10.00 + 10.00 = 25.00

**10.2. CATEGORIA a III-a**

**10.2.1. PROGRAM TEHNIC :**

1. Exercițiu cu **coarda**  
poate fi **același** pentru toată echipa
  2. Exercițiu cu **măciuci**  
poate fi **același** pentru toată echipa
  3. Exercițiu cu **panglică**  
poate fi **același** pentru toată echipa
- durata fiecărui exercițiu: 1'15" – 1'30"
  - lungimea panglicii 5 m

**10. 2. 2. CERINȚE DE DIFICULTATE ȘI EVALUAREA EXERCITIILOR**

**Dificultate**

**D 1**

6.00 p max. = max. 10 dificultăți coord cu un element de măiestrie.

Din care:

- 6 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu 8 - 10 dif.
- 4 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu 7 dif.

**D 2**

8.00p. max. = pentru elementele de măiestrie anunțate pe fișa de compoziție în ordinea repartiției lor în compoziție.

**Artistica**

**10.00**

**Execuție**

**10.00**

**Calculul punctajului**

- D: 6.00 D1 + 8.00 D2 = medie de 7.00.p
- A: 10.00.p
- E: 10.00.p
- Total: 27.00.p

### 10.3. CATEGORIA a II-a

#### 10.3.1. PROGRAM TEHNIC :

1. Exercițiu cu **coarda**
2. Exercițiu cu **cerc**
3. Exercițiu cu **minge**
4. Exercițiu cu **măciuci**

- ✓ durata 1'15" – 1'30"
- ✓ exerciții **diferite** pentru fiecare gimnastă
- ✓ lungimea panglicii : **5 m.**

#### 10.3.2. CERINȚE DE DIFICULTATE ȘI EVALUAREA EXERCITIILOR

##### Dificultate

###### **D 1**

7.00 p max.= max. 10 dificultăți coord cu un element de măiestrie.

Din care:

7 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu 8 - 10 dif.

5 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu cu 7 dif.

Cerc:

2 dif min din fiecare grupă pentru exercițiu cu 8 -10 dif.;

1 dif min și 2 max fiecare grupă pentru exercițiu cu 7 dif.

###### **D 2**

10.00p. max. = pentru elementele de măiestrie anunțate pe fișa de compoziție în ordinea repartiției lor în compoziție.

##### Artistica

**10.00 p.**

##### Execuție

**10.00p.**

##### Calculul punctajului:

- D: 7.00 D1 + 10.00 D2 = medie de 8.50.p
- A: 10.00.p
- E: 10.00.p
- Total: 28.50.p

### 10.4. ANSAMBLU DE JUNIOARE

*Exercițiu cu cerc*

*\*\*\*Conform regulamentului UEG pentru junioare*

### 10.5. CATEGORIA SENIOARE

10.5.1. PROGRAM TEHNIC : conform cerințelor prevăzute în Codul de Punctaj FIG ediția 2005.

1. Exercițiu cu coardă
2. Exercițiu cu cerc
3. Exercițiu cu minge
4. Exercițiu cu panglică

- ✓ durata 1'15" – 1'30"
- ✓ exercitii **diferite** pentru fiecare gimnasta
- ✓ lungimea panglicii : **6 m.**

### **10.5.2. CERINȚE DE DIFICULTATE ȘI EVALUAREA EXERCIȚIILOR**

\*Conform Codului de Punctaj FIG 2009

#### **Dificultate**

##### **D 1**

10.00 p. max.= max. 12 dificultăți coord cu un element de măiestrie.

Din care:

8 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu 10 - 12 dif.

6 D din Grupa Corporală Obligatorie (GCO) pentru un exercițiu cu cu 9 dif.

Cerc:

2min – 4 max din fiecare GCO

##### **D 2**

10.00p. max. = pentru elementele de măiestrie anunțate pe fișa de compoziție în ordinea repartiției lor în compoziție

#### **Artistica**

**10.00 p**

#### **Execuție**

**10.00p**

#### **Calculul punctajului:**

- D:10.00 D1 + 10.00 D2 = medie de 10.00 p
- A: 10.00 p.
- E: 10.00 p.
- Total: 30.00 p.

**REGULAMENTUL**

**DE**

**LEGITIMĂRI ȘI TRANSFERĂRI**

## CAPITOLUL I

### LEGITIMAREA SPORTIVILOR

**Art. 1** Toate legitimările se efectuează de către F.R.G.R. în perioadele **1 – 31 ianuarie și 1 –30 septembrie ale fiecărui an.**

**Art. 2** Actele necesare eliberării legitimației sunt:

Cerere din partea Clubului care solicită legitimarea

Certificatul de naștere sau cartea de identitate a sportivei în original și copie.

2 fotografii  $\frac{3}{4}$  cm.

Chitanță pentru plata taxei de legitimare și a carnetului.

Certificat medical prin care să se ateste că sportiva este aptă pentru sportul de performanță.

**Art. 3** Legitimația trebuie să fie prezentată la toate competițiile oficiale organizate de către F.R.G.R. și trebuie să aibă înscrisă viza anuală, viza medicală și categoria de clasificare sportivă.

**Art.4** În cazul pierderii sau deteriorării carnetului de legitimare, F.R.G.R poate elibera o nouă legitimație – duplicat – pe baza actelor prevăzute la art.2 și a unei taxe suplimentare conform cuantumului prevăzut în anexă și aprobat anual de Comitetul Executiv.

**Art. 5** În cazul sportivelor care prezintă perspective pentru obținerea unor performanțe înalte și în vederea asigurării unor condiții superioare de pregătire Comitetul Executiv al F.R.G.R. poate aproba dubla legitimare la cererea acestora, cu avizul Clubului la care își continuă activitatea și a Clubului de care aparține.

**Art 5.1.** Dubla legitimare se acordă pentru o perioadă bine determinată de 1 an pe baza unei convenții - protocol stabilite de comun acord între Cluburile implicate. În concursuri va arbitra o singură arbitru din partea acestor cluburi.

**Art. 5.2.** Pentru aprobarea și efectuarea dublei legitimări se vor depune la F.R.G.R. următoarele acte:

Cerere de dublă legitimare cu acordul scris al Clubului la care sportiva dorește să activeze.

Acordul Clubului unde sportiva activează.

Carnetul de legitimare al sportivei.

Chitanță de plată a taxei de dublă legitimare de către Clubul către care se efectuează aceasta.

Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită dubla legitimare.

**Art 5.3.** Cererile de dublă legitimare neînsoțite de toate actele menționate mai sus nu vor fi luate în considerare.

## CAPITOLUL II

### TRANSFERAREA

**Art. 6** Toate transferările se efectuează de către F.R.G.R în conformitate cu prevederile prezentului regulament în perioadele 1 – 31 ianuarie și 1 –30 septembrie ale fiecărui an.

**Art. 7** Transferul unei sportive de la un club la altul se va face pe baza acordului scris între cluburile implicate și după caz și al părinților sau tutorei dacă sportiva este minoră.

**Art. 7.1** Pentru sportivele de categoria a IV-a nu este permis transferul decât în condiția în care părinții își schimbă domiciliul în altă localitate.

**Art. 8** Transferarea sportivelor fără acordul scris al unităților sportive din care fac parte și în afara perioadelor de transferări se pot efectua în următoarele condiții:

- a) Sportive care au reușit la concursuri de admitere în liceu, (cursuri de zi sau serale) școli profesionale (cursuri de zi) în altă localitate.
- b) Sportive care finalizează cursurile învățământului liceal sau profesional și au fost legitimați la Cluburi sportive Școlare.
- c) Sportive care reușesc la admiterea în învățământul superior (cursuri de zi) dacă solicită transferul la Clubul sportiv al respectivei Universități.
- d) Sportive care locuiesc cu părinții, iar aceștia își schimbă domiciliul în altă localitate.
- e) Sportive care nu au participat în competiții oficiale timp de 2 ani.
- f) Sportive ale secțiilor desființate.

**Art. 9** Transferul sportivelor prevăzute la articolul 8 se va efectua în termen de 45 de zile de la apariția situației respective. În cazul nerespectării termenului prevăzut transferul se va putea efectua doar în perioadele menționate la articolul 6.

**Art. 10** Pentru aprobarea și efectuarea transferărilor se vor depune la F.R.G.R. următoarele acte:

1. Cerere de transfer, cu acordul scris al Clubului la care sportiva dorește să activeze.
2. Dezlegarea de la Clubul unde sportiva a activat.
3. Carnetul de legitimare al sportivei.
4. Chitanță de plată a taxei de transfer de către Clubul către care se efectuează transferul.
5. Actele justificatoare ale situației pe baza căruia se solicită transferul, după caz.

**Art. 10.1** Cererile de transfer neînsoțite de toate actele menționate mai sus sau nedepuse în termenele stabilite nu vor fi luate în considerare.

**Art. 11** Transferurile de sportive de la Cluburi din străinătate se vor efectua pe baza Statutului F.I.G și cu acordul Federația din țara de origine.

**Art. 11.1** În Campionatele Naționale și Concursurile organizate de F.R.G.R., Cluburile Afiliate pot participa cu o singură sportivă transferată din străinătate. Participarea este permisă numai pentru clasamentul pe echipe. În concursul individual multiplu și finalele pe obiecte această sportivă nu are drept de participare.

**Art. 12** Transferurile de sportive la Cluburi în străinătate se vor efectua pe baza Statutului F.I.G și cu acordul F.R.G.R.

### **CAPITOLUL III DISPOZIȚII FINALE**

**Art. 13** Efectuarea legitimațiilor și transferărilor fără respectarea prezentului regulament atrage după sine anularea acestora și sancționarea celor vinovați.

## ANEXA 1

### COTIZAȚII ȘI TAXE - 2009

#### SECȚII DE GIMNASTICĂ RITMICĂ

|                         |            |
|-------------------------|------------|
| <b>Taxă de afiliere</b> | <b>500</b> |
| Cotizație anuală        | 300        |

#### SPORTIVI

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Taxă de legitimare</b>  | <b>30</b> |
| Taxă pentru legitimația duplicat                                   | 50        |
| Contravaloarea carnetelor de legitimare                            | 20        |
| <b>Taxă pentru participarea la competiții (fiecare competiție)</b> |           |
| Participare individuală (fiecare sportivă)                         | 50        |
| Participare pe echipe (fiecare echipă)                             | 200       |

#### TRANSFER ȘI DUBLĂ LEGITIMARE

\*taxa se plătește nominal pentru fiecare sportivă

| <b>Categoriile de sportivi</b> |  | <b>Transfer</b>  | <b>Dublă legitimare</b> |
|--------------------------------|--|------------------|-------------------------|
| <b>Junioare</b>                | Junioare la nivel de club.   | <b>200</b>       | <b>500</b>              |
|                                | Junioare componente de lot național.   | <b>500</b>       | <b>1000</b>             |
|                                | Medaliate în campionate Europene, Balcanice, alte competiții de nivel continental. | <b>500</b>       | <b>1000</b>             |
| <b>Senioare</b>                | Senioare la nivel de club  | <b>1000</b>      | <b>2000</b>             |
|                                | Senioare componente de lot național.   | <b>1000</b>      | <b>2000</b>             |
|                                | Medaliate CE, CM, JO   | <b>1000</b>      | <b>2000</b>             |
| <b>Transfer internațional</b>  |  | <b>2000 Euro</b> |                         |

#### PENALIZĂRI PENTRU TERMENE NERESPECTATE

|   |            |
|---|------------|
| <b>Depășirea termenului de înscriere provizorie în competiții</b> | <b>100</b> |
| <b>Depășirea termenului de înscriere definitivă</b>               | <b>200</b> |
| Prezentarea direct la concurs fără înscriere prealabilă           | 1000       |

#### TERMENE DE PLATĂ

Plata cotizațiilor și taxelor se face până la **31 martie anul în curs**. Întârzierea plății se penalizează cu **25 % pe fiecare trimestru**.

Plata pentru participarea la fiecare competiție se depune o dată cu înscrierea definitivă la respectiva competiție (numerar sau prin virament). Nu se admit derogări.